

	20.12.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 70g Marchew 10g Groszek kons 5g <b>Jajko</b> 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Pomidor 60g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Makaron na mleku <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 70g Marchew 10g Groszek kons 5g <b>Jajko</b> 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Pomidor 60g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Makaron na mleku <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 70g Marchew 10g Groszek kons 5g <b>Jajko</b> 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Pomidor 60g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			<b>Wafle b/c</b> 10g
	Obiad	Żurek z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 10g <b>Zakwas z mąki żytniej</b> 20g	Żurek z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 10g <b>Zakwas z mąki żytniej</b> 20g	Żurek z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 10g <b>Zakwas z mąki żytniej</b> 20g

	<p>Ziemniaki 200g</p> <p>Gulasz z ozorków duszony, sałata zielona z dresingiem, kasza jęczmienna</p> <p>Ozory wieprzowe 100g</p> <p><b>Mąka pszenna</b> 5g</p> <p>Olej 10g</p> <p>Sałata zielona 80g</p> <p><b>Kefir 2%</b> 10g</p> <p><b>Śmietana 18%</b> 10g</p> <p>Rzodkiewka 3g</p> <p><b>Kasza jęczmienna</b> 70g</p> <p>Kompot 250ml</p> <p>Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Ziemniaki 200g</p> <p>Gulasz z ozorków duszony, sałata zielona z dresingiem, kasza jęczmienna</p> <p>Ozory wieprzowe 100g</p> <p><b>Mąka pszenna</b> 5g</p> <p>Olej 10g</p> <p>Sałata zielona 80g</p> <p><b>Kefir 2%</b> 10g</p> <p><b>Śmietana 18%</b> 10g</p> <p><b>Kasza jęczmienna</b> 70g</p> <p>Kompot 250ml</p> <p>Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Ziemniaki 200g</p> <p>Gulasz z ozorków duszony, sałata zielona z dresingiem, kasza jęczmienna</p> <p>Ozory wieprzowe 100g</p> <p><b>Mąka pszenna</b> 5g</p> <p>Olej 10g</p> <p>Sałata zielona 80g</p> <p><b>Kefir 2%</b> 10g</p> <p><b>Śmietana 18%</b> 10g</p> <p>Rzodkiewka 3g</p> <p><b>Kasza jęczmienna</b> 70g</p> <p>Kompot 250ml</p> <p>Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Kiwi 75g
Kolacja	<p>Kanapka z sałatką duńską i dodatkami</p> <p><b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g</p> <p><b>Chleb graham</b> 65g</p> <p><b>Masło</b> 10g</p> <p><b>Wędlina</b> 30g</p> <p><b>Ser żółty gouda</b> 20g</p> <p><b>Jajko</b> 60g</p> <p>Kukurydza kons 5g</p> <p><b>Kefir 2%</b> 10g</p> <p><b>Majonez</b> 5g</p> <p>Szczypiorek 5g</p> <p>Ogórek kiszony 70g</p> <p>Papryka czerwona 70g</p> <p>Herbata 1g</p> <p>Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną i dodatkami</p> <p><b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g</p> <p><b>Chleb graham</b> 65g</p> <p><b>Masło</b> 10g</p> <p><b>Wędlina</b> 50g</p> <p>Pomidor 60g</p> <p>Dżem niskosłodzony 50g</p> <p>Herbata 1g</p> <p>Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z sałatką duńską i dodatkami</p> <p><b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g</p> <p><b>Chleb graham</b> 65g</p> <p><b>Masło</b> 10g</p> <p><b>Wędlina</b> 30g</p> <p><b>Ser żółty gouda</b> 20g</p> <p><b>Jajko</b> 60g</p> <p>Kukurydza kons 5g</p> <p><b>Kefir 2%</b> 10g</p> <p><b>Majonez</b> 5g</p> <p>Szczypiorek 5g</p> <p>Ogórek kiszony 70g</p> <p>Papryka czerwona 70g</p> <p>Herbata 1g</p> <p>Woda 250ml</p>

II kolacja	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g	Serek wiejski 150g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2105,2 kcal Białko: 110,6g Tłuszcz: 70,8g NKT: 28,7g Węglowodany ogółem: 270,19g Cukry: 47,24g Błonnik: 27,88g Sól: 5,53g	Wartość energetyczna: 2004,9 kcal Białko: 100,9g Tłuszcz: 57g NKT: 23,5g Węglowodany ogółem: 285,63g Cukry: 60,63g Błonnik: 27,27g Sól: 3,91g	Wartość energetyczna: 2278,2 kcal Białko: 125,6g Tłuszcz: 77,4g NKT: 33,1g Węglowodany ogółem: 284g Cukry: 56,09g Błonnik: 28,61g Sól: 5,66g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa  
Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa  
Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna