

Jadłospis 21.12.2023-27.12.2023

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
21.12.2023	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieloną, pomidor, banan Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieloną, pomidor, powidło Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieloną, pomidor, banan Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kisiel b/c
	Obiad	Zupa ryżowa z jarzyną Pulpety gotowane z sosem pomidorowym, surówka z selera i jabłka, ziemniaki Kompot	Zupa ryżowa z jarzyną Pulpety gotowane z sosem pomidorowym, surówka z selera i jabłka, ziemniaki Kompot	Zupa ryżowa z jarzyną Pulpety gotowane z sosem pomidorowym, surówka z selera i jabłka, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Pomarańcza
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatką warzywną, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatką warzywną, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatką warzywną, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
22.12.2023	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieloną, sałata lodowa, kiwi Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieloną, sałata lodowa, dżem Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieloną, sałata lodowa, kiwi Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z topionym i papryką
	Obiad	Zupa pejzankowa z ziemniakami Pierogi leniwe Kompot	Zupa pejzankowa z ziemniakami Pierogi leniwe Kompot	Zupa pejzankowa z ziemniakami Pierogi leniwe Kompot
	Podwieczorek			Mandarynka
	Kolacja	Kanapka z pastą z jajek i zieloną, sałata zielona pomidor Herbata	Kanapka z pastą z jajek i zieloną, sałata zielona pomidor Herbata	Kanapka z pastą z jajek i zieloną, sałata zielona pomidor Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski

23.12.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kanapka z kielbasą gotowaną, keczup, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z kielbasą gotowaną, keczup, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z kielbasą gotowaną, keczup, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Gruszka
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem Risotto z sosem pomidorowym Kompot	Zupa koperkowa z lanym ciastem Risotto z sosem pomidorowym Kompot	Zupa koperkowa z lanym ciastem Risotto z sosem pomidorowym Kompot
	Podwieczorek			Wafle b/c
	Kolacja	Kanapka z sałatką śledziową, pomidor, mandarynka Herbata	Kanapka z wędliną, pomidor, mandarynka Herbata	Kanapka z sałatką śledziową, pomidor, mandarynka Herbata
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru

24.12.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo, twaróg, ogórek kiszony Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z dżemem, twaróg, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo, twaróg, ogórek kiszony Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Jogurt naturalny
	Obiad	Barszcz czerwony z uszkami Ryba smażona, marchewka po grecku, ziemniaki Kompot	Barszcz czerwony z uszkami Ryba duszona, marchewka po grecku, ziemniaki Kompot	Barszcz czerwony z uszkami Ryba duszona, marchewka po grecku, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Jabłko
	Kolacja	Kanapka z serem żółtym, pomidor, babka piaskowa Herbata	Kanapka z serkiem topionym, pomidor, babka piaskowa Herbata	Kanapka z serkiem topionym, pomidor, pomarańcza Herbata
II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
25.12.2023	Śniadanie	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieloną, sałata lodowa, babka piaskowa Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieloną, sałata lodowa, babka piaskowa Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieloną, sałata lodowa, kiwi Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z wędliną i papryką
	Obiad	Zupa grysikowa z jarzyną Schab duszony, buraczki gotowane, ziemniaki Kompot	Zupa grysikowa z jarzyną Schab duszony, buraczki gotowane, ziemniaki Kompot	Zupa grysikowa z jarzyną Schab duszony, buraczki gotowane, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Krakersy
	Kolacja	Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieloną, pomidor, pomarańcza Herbata	Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieloną, pomidor, pomarańcza Herbata	Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieloną, pomidor, pomarańcza Herbata
	II kolacja	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
26.12.2023	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieloną, sałata lodowa, babka piaskowa Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieloną, sałata lodowa, babka piaskowa Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieloną, sałata lodowa, jabłko Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z serem żółtym i papryką
	Obiad	Rosół z makaronem Udziec z kurczaka pieczony, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	Rosół z makaronem Udziec z kurczaka gotowany, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	Rosół z makaronem Udziec z kurczaka gotowany, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Wafle b/c
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora, mandarynka Herbata	Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora, mandarynka Herbata	Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora, mandarynka Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski

27.12.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Kanapka z twarogiem z zielenią, sałata lodowa, powidło Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z twarogiem z zielenią, sałata lodowa, powidło Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z twarogiem z rzodkiewką, sałata lodowa, ogórek kiszony Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kisiel b/c
	Obiad	Zupa ziemniaczana z jarzyną Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym Kompot	Zupa ziemniaczana z jarzyną Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym Kompot	Zupa ziemniaczana z jarzyną Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym Kompot
	Podwieczorek			Jabłko pieczone
	Kolacja	Kanapka z pastą z jajek i szynki z zielenią, sałata lodowa, pomidor Herbata	Kanapka z pastą z jajek i szynki z zielenią, sałata lodowa, pomidor Herbata	Kanapka z pastą z jajek i szynki z zielenią, sałata lodowa, pomidor Herbata
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru