

	21.12.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 20g Szczypiorek 5g Pomidor 60g Banan 100g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Powidło 50g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 20g Szczypiorek 5g Pomidor 60g Banan 100g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kisiel Kisiel b/c 20g Woda 250ml
	Obiad	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Ryż 30g	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Ryż 30g	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Ryż 30g

	<p>Pulpety gotowane z sosem pomidorowym, surówka z selera i jabłka, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Bulka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Czosnek 10g Cebula 10g Olej 5g Koncentrat pomidorowy 10g Seler 150g Cytryna 10g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Pulpety gotowane z sosem pomidorowym, surówka z selera i jabłka, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Bulka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Olej 5g Koncentrat pomidorowy 10g Seler 150g Cytryna 10g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Pulpety gotowane z sosem pomidorowym, surówka z selera i jabłka, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Bulka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Olej 5g Koncentrat pomidorowy 10g Seler 150g Cytryna 10g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	
	Podwieczorek		Pomarańcza 100g	
	Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 20g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 20g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 20g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g</p>

		Majonez 5g Szczypiorek 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2164,2 kcal Białko: 97,2g Tłuszcz: 73,2g NKT: 30,7g Węglowodany ogółem: 293,44g Cukry: 70,63g Błonnik: 28,87g Sól: 5,17g	Wartość energetyczna: 2165,3 kcal Białko: 95,9g Tłuszcz: 72,4g NKT: 30,5g Węglowodany ogółem: 296,36g Cukry: 69,02g Błonnik: 27,78g Sól: 4,99g	Wartość energetyczna: 2208,6 kcal Białko: 97,1g Tłuszcz: 72,8g NKT: 30,6g Węglowodany ogółem: 306,26g Cukry: 78,63g Błonnik: 30,13g Sól: 4,99g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja:

Dieta podstawowa

Dieta łatwostrawna

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów