

	22.12.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Tuńczyk w sosie własnym 30g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Szczypiorek 5g Sałata lodowa 10g Kiwi 75g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Tuńczyk w sosie własnym 30g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Dżem niskosłodzony 50g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Tuńczyk w sosie własnym 30g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Kiwi 75g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kanapka z topionym i papryką Chleb pszenny 50g Masło 5g Serek topiony 20g Papryka kons 40g
	Obiad	Zupa pejszankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g	Zupa pejszankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g	Zupa pejszankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g

	<p>Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Pierogi leniwe Ziemniaki 50g Twaróg półtłusty 120g Jajko 20g Mąka pszenna 30g Olej 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Pierogi leniwe Ziemniaki 50g Twaróg półtłusty 120g Jajko 20g Mąka pszenna 30g Olej 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Pierogi leniwe Ziemniaki 50g Twaróg półtłusty 120g Jajko 20g Mąka pszenna 30g Olej 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	
	Podwieczorek		Mandarynka 75g	
	Kolacja	<p>Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Majonez 5g Kefir 2% 10g Szcypiorek 5g Pomidor 60g Sałata zielona 10g</p>	<p>Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Majonez 5g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata zielona 10g</p>	<p>Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Majonez 5g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata zielona 10g</p>

		Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2002,4 kcal Białko: 98,9g Tłuszcz: 69,2g NKT: 27,4g Węglowodany ogółem: 256,72g Cukry: 50,55g Błonnik: 21,67g Sól: 4,39g	Wartość energetyczna: 2039,9 kcal Białko: 98,2g Tłuszcz: 68,4g NKT: 27,3g Węglowodany ogółem: 268,11g Cukry: 60,23g Błonnik: 20,76g Sól: 4,2g	Wartość energetyczna: 2250 kcal Białko: 105,2 g Tłuszcz: 77,1g NKT: 32,4g Węglowodany ogółem: 295,52g Cukry: 57,36g Błonnik: 23,75g Sól: 5,43g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów