

	23.12.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku <b>Kasza manna</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Kielbasa biała z indyka</b> 50g <b>Keczap</b> 10g Sałata zielona 10g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kasza manna na mleku <b>Kasza manna</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Kielbasa biała z indyka</b> 50g <b>Keczap</b> 10g Sałata zielona 10g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kasza manna na mleku <b>Kasza manna</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Kielbasa biała z indyka</b> 50g <b>Keczap</b> 10g Sałata zielona 10g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			Gruszka 120g
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 25g Koper 5g <b>Jajko</b> 20g  Risotto z sosem pomidorowym Ryż 80g Olej 5g Mięso gulaszowe wieprzowe 120g	Zupa koperkowa z lanym ciastem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 25g Koper 5g <b>Jajko</b> 20g  Risotto z sosem pomidorowym Ryż 80g Olej 5g Mięso gulaszowe wieprzowe 120g	Zupa koperkowa z lanym ciastem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 25g Koper 5g <b>Jajko</b> 20g  Risotto z sosem pomidorowym Ryż 80g Olej 5g Mięso gulaszowe wieprzowe 120g

		Brokuły mrożone 20g <b>Mieszanka warzywna mrożona 50g</b> Koncentrat pomidorowy 10g	Brokuły mrożone 20g <b>Mieszanka warzywna mrożona 50g</b> Koncentrat pomidorowy 10g	Brokuły mrożone 20g <b>Mieszanka warzywna mrożona 50g</b> Koncentrat pomidorowy 10g
		Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			<b>Wafle b/c 10g</b>
	Kolacja	Kanapka z sałatka śledziową i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Filet śledziowy 20g</b> <b>Ogórek kons 20g</b> Papryka kons 20g Kukurydza kons 5g Groszek kons 5g <b>Jajko 20g</b> Jabłko 20g Cebula 20g <b>Majonez 3g</b> <b>Kefir 2% 10g</b> Szcypiorek 5g Pomidor 60g Mandarynka 75g	Kanapka z wędliną i dodatkami <b>Chleb pszenny 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Wędlina 50g</b> Pomidor 60g Mandarynka 75g	Kanapka z sałatka śledziową i dodatkami <b>Chleb pszenny 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Filet śledziowy 20g</b> <b>Ogórek kons 20g</b> Papryka kons 20g Kukurydza kons 5g Groszek kons 5g <b>Jajko 20g</b> Jabłko 20g Cebula 20g <b>Majonez 3g</b> <b>Kefir 2% 10g</b> Szcypiorek 5g Pomidor 60g Mandarynka 75g
	II kolacja	Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g</b>
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2077,8 kcal Białko: 86,7g Tłuszcz: 85,4g NKT: 34,8g	Wartość energetyczna: 1985,8 kcal Białko: 87,5g Tłuszcz: 76,5g NKT: 33,4g	Wartość energetyczna: 2196,7 kcal Białko: 87,7g Tłuszcz: 88,1g NKT: 36,4g

	Węglowodany ogółem: 249,81g Cukry: 54,86g Błonnik: 18,84g Sól: 5,14g	Węglowodany ogółem: 245,51g Cukry: 49g Błonnik: 17,56g Sól: 4,92g	Węglowodany ogółem: 273,65g Cukry: 64,56g Błonnik: 21,1g Sól: 5g
--	---	--	---

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja