

	24.12.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Twaróg półtłusty 50g Ogórek kiszony 70g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z dżemem i dodatkami Chleb pszenny 30g Chleb graham 65g Masło 10g Dżem niskosłodzony 40g Twaróg półtłusty 50g Pomidor 60g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Twaróg półtłusty 50g Ogórek kiszony 70g Kakao 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Jogurt naturalny 150g
	Obiad	Barszcz czerwony z uszkami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Zakwas z buraków 20g Uszka mrożone 10g Ryba smażona, marchewka po grecku, ziemniaki Filet z miruny 200g	Barszcz czerwony z uszkami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Zakwas z buraków 20g Uszka mrożone 10g Ryba duszona, marchewka po grecku, ziemniaki Filet z miruny 200g	Barszcz czerwony z uszkami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Zakwas z buraków 20g Uszka mrożone 10g Ryba duszona, marchewka po grecku, ziemniaki Filet z miruny 200g

		<p>Olej 15g Jajko 20g Bulka tarta 10g Marchew 130g Pietruszka 20g Seler 20g Koncentrat pomidorowy 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Śliwka suszona 50g</p>	<p>Olej 15g Marchew 130g Pietruszka 20g Seler 20g Koncentrat pomidorowy 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Śliwka suszona 50g</p>	<p>Olej 15g Marchew 130g Pietruszka 20g Seler 20g Koncentrat pomidorowy 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Śliwka suszona 50g</p>
	Podwieczorek			Jabłko 150g
	Kolacja	<p>Kanapka z serem żółtym i dodatkami Chleb pszenno-żytni 30g Chleb graham 65g Masło 10g Ser żółty gouda 40g Pomidor 60g Babka piaskowa 40g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszenny 30g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 50g Pomidor 60g Babka piaskowa 40g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszenny 30g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 50g Pomidor 60g Pomarańcza 100g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>
	II kolacja	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g
	Wartość odżywcza jadłospisu	<p>Wartość energetyczna: 2056 kcal Białko: 103,7g Tłuszcz: 76,4g NKT: 33,9g Węglowodany ogółem: 251,07g Cukry: 50,71g Błonnik: 25,43g Sól: 5,58g</p>	<p>Wartość energetyczna: 1976,8 kcal Białko: 89,8g Tłuszcz: 67,7g NKT: 31,2g Węglowodany ogółem: 264,91g Cukry: 67g Błonnik: 25,82g Sól: 4,49g</p>	<p>Wartość energetyczna: 2041 kcal Białko: 101,5g Tłuszcz: 68,3g NKT: 29,7g Węglowodany ogółem: 269,43g Cukry: 71,81g Błonnik: 29,12g Sól: 6,06g</p>

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja