

	26.12.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 70g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Szczypiorek 5g Sałata lodowa 10g <b>Babka piaskowa</b> 40g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 70g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g <b>Babka piaskowa</b> 40g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 70g Olej 5g Ryż 30g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Jabłko 120g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			Kanapka z serem żółtym i papryką <b>Chleb pszenny</b> 50g <b>Masło</b> 5g <b>Ser żółty gouda</b> 20g Papryka kons 40g
	Obiad	Rosół z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Rosół z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Rosół z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g

		<b>Makaron 4-jajeczny 30g</b> Udziec z kurczaka pieczony, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Udziec z kurczaka 200g Olej 5g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	<b>Makaron 4-jajeczny 30g</b> Udziec z kurczaka gotowany, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Udziec z kurczaka 200g Olej 5g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	<b>Makaron 4-jajeczny 30g</b> Udziec z kurczaka gotowany, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Udziec z kurczaka 200g Olej 5g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			<b>Wafle b/c 10g</b>
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Wędlina 50g</b> Brokuł mrożony 50g <b>Ser feta 10g</b> Pomidor 60g Szcypiorek 5g Mandarynka 75g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami <b>Chleb pszenny 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Wędlina 50g</b> Brokuł mrożony 50g <b>Ser feta 10g</b> Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Mandarynka 75g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami <b>Chleb pszenny 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Wędlina 50g</b> Brokuł mrożony 50g <b>Ser feta 10g</b> Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Mandarynka 75g  Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	<b>Serek wiejski 150g</b>	<b>Serek wiejski 150g</b>	<b>Serek wiejski 150g</b>
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2070,6 kcal Białko: 112,1g	Wartość energetyczna: 2079,6 kcal Białko: 111,9g	Wartość energetyczna: 2268,2 kcal Białko: 119,5g

<p>Tłuszcz: 72,3g  NKT: 28,8g  Węglowodany ogółem: 255,48g  Cukry: 48,23g  Błonnik: 25,29g  Sól: 4,73g</p>	<p>Tłuszcz: 71,7g  NKT: 28,8g  Węglowodany ogółem: 259,25g  Cukry: 47,4g  Błonnik: 25,45g  Sól: 4,55g</p>	<p>Tłuszcz: 77g  NKT: 31,5g  Węglowodany ogółem: 288,19g  Cukry: 51,82g  Błonnik: 28,09g  Sól: 5,56g</p>
--	---	--

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja