

	27.12.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z twarogiem z rzodkiewką i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Szcypiorek 5g Sałata lodowa 10g Powidło wieloowocowe 50g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z twarogiem z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Powidło wieloowocowe 50g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z twarogiem z rzodkiewką i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Rzodkiewka 3g Szcypiorek 5g Sałata lodowa 10g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kisiel Kisiel b/c 20g Woda 250ml
	Obiad	Zupa ziemniaczana z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Ziemniaki 200g	Zupa ziemniaczana z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Ziemniaki 200g	Zupa ziemniaczana z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Ziemniaki 200g

		<p>Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym Kasza jęczmienna 70g Olej 20g Filet z kurczaka 120g Brokuły mrożone 20g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym Kasza jęczmienna 70g Olej 15g Filet z kurczaka 120g Brokuły mrożone 20g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym Kasza jęczmienna 70g Olej 15g Filet z kurczaka 120g Brokuły mrożone 20g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek			<p>Jabłko pieczone Jabłko 150g Cynamon 3g</p>
	Kolacja	<p>Kanapka z pastą z jajek i szynki z zielenią i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Kefir 2% 10g Majonez 5g Szczypiorek 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z pastą z jajek i szynki z zielenią i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z pastą z jajek i szynki z zielenią i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2022,5 kcal Białko: 100,2g	Wartość energetyczna: 1991 kcal Białko: 100g	Wartość energetyczna: 1975,6 kcal Białko: 100,4g

<p>Tłuszcz: 66,4g NKT: 25,1g Węglowodany ogółem: 267,55g Cukry: 61,29g Błonnik: 23,45g Sól: 4,02g</p>	<p>Tłuszcz: 61,4g NKT: 24,7g Węglowodany ogółem: 271,32g Cukry: 60,47g Błonnik: 23,6g Sól: 3,84g</p>	<p>Tłuszcz: 61,9g NKT: 24,8g Węglowodany ogółem: 266,72g Cukry: 48,39g Błonnik: 25,44g Sól: 5,05g</p>
--	---	--

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna



Śniadanie: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów