

Jadłospis 28.12.2023-3.01.2024

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
28.12.2023	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną, sałata zielona, papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną, pomidor, dżem Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną, sałata zielona, papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Jogurt naturalny
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Kotlety z jajek smażone , sałatka z ogórka i cebuli, ziemniaki Kompot	Zupa pomidorowa z makaronem Karczek dustry , sałata zielona z dresingiem , ziemniaki Kompot	Zupa pomidorowa z makaronem Karczek dustry , sałata zielona z dresingiem , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Pomarańcza
	Kolacja	Kanapka z wędliną , sałatką z buraczków, kiwi Herbata	Kanapka z wędliną , sałatką z buraczków, jabłko pieczone Herbata	Kanapka z wędliną , sałatką z buraczków, kiwi Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
29.12.2023	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z jajek i zieleniną, sałata lodowa, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z jajek i zieleniną, sałata lodowa, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z jajek i zieleniną, sałata lodowa, pomidor Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Budyń b/c
	Obiad	Zupa kminkowa z ziemniakami Makaron z serem i cynamonem Kompot	Zupa kminkowa z ziemniakami Makaron z serem i cynamonem Kompot	Zupa kminkowa z ziemniakami Makaron z serem i cynamonem Kompot
	Podwieczorek			Banan
	Kolacja	Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Herbata	Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Herbata	Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Herbata
	II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane

30.12.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pasztetem pieczonym , ogórek kiszony, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z powidłem, twaróg , pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pasztetem pieczonym , ogórek kiszony, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Wafle b/c
	Obiad	Żurek z jajkiem Potrawka wieprzowa duszona , surówka z marchwi i jabłka, kasza jęczmienna Kompot	Żurek z jajkiem Potrawka wieprzowa duszona , surówka z marchwi i jabłka, kasza jęczmienna Kompot	Żurek z jajkiem Potrawka wieprzowa duszona , surówka z marchwi i jabłka, kasza jęczmienna Kompot
	Podwieczorek			Gruszka
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatką warzywną , sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatką warzywną , sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatką warzywną , sałata zielona Herbata
II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	

31.12.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata zielona, pomarańcza Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata zielona, pomarańcza Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata zielona, pomarańcza Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z wędliną i papryką
	Obiad	Zupa ryżowa z jarzyną Sztuka mięsa duszona , surówka z selera i ananasa, ziemniaki Kompot	Zupa ryżowa z jarzyną Sztuka mięsa duszona , surówka z selera i ananasa, ziemniaki Kompot	Zupa ryżowa z jarzyną Sztuka mięsa duszona , surówka z selera i ananasa, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Jabłko
	Kolacja	Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną, sałata zielona, pomidor Herbata	Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną, sałata zielona, pomidor Herbata	Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną, sałata zielona, pomidor Herbata
II kolacja	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	

1.01.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, babka piaskowa Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, babka piaskowa Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z serem żółtym i ogórkiem
	Obiad	Zupa koperkowa z makaronem Roladki z fileta z kurczaka duszone , surówka z buraków, ziemniaki Kompot	Zupa koperkowa z makaronem Roladki z fileta z kurczaka duszone , surówka z buraków, ziemniaki Kompot	Zupa koperkowa z makaronem Roladki z fileta z kurczaka duszone , surówka z buraków, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Jabłko
	Kolacja	Kanapka z serem żółtym , pomidor, mandarynka Herbata	Kanapka z serkiem topionym , pomidor, mandarynka Herbata	Kanapka z serkiem topionym , pomidor, mandarynka Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski

2.01.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną, sałata lodowa, ogórek kons Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną, sałata lodowa, powidło Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną, sałata lodowa, ogórek kons Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Omlet z groszkiem
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami Kotlety ryżowe z sosem pieczarkowym Kompot	Zupa kurczakowa z ziemniakami Ryż z jabłkiem i cynamonem Kompot	Zupa kurczakowa z ziemniakami Ryż z jabłkiem i cynamonem Kompot
	Podwieczorek			Pomarańcza
	Kolacja	Kanapka z wędliną , pomidor, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną , pomidor, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną , pomidor, sałata zielona Herbata
II kolacja	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	

3.01.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z kielbasą białą gotowaną, pomidor, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z kielbasą białą gotowaną, pomidor, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z kielbasą białą gotowaną, pomidor, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Jogurt owocowy bez dodatku cukru
	Obiad	Barszcz czerwony z jajkiem Gulasz z żołądków duszony , surówka z marchwi i jabłka, kasza jęczmienna Kompot	Barszcz czerwony z jajkiem Gulasz z żołądków duszony , surówka z marchwi i jabłka, kasza jęczmienna Kompot	Barszcz czerwony z jajkiem Gulasz z żołądków duszony , surówka z marchwi i jabłka, kasza jęczmienna Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatka jarzynowa, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski