

	28.12.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku <b>Kasza manna</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g <b>Majonez</b> 5g Szczypiorek 5g Sałata zielona 10g Papryka czerwona 70g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kasza manna na mleku <b>Kasza manna</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Dżem niskosłodzony 50g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kasza manna na mleku <b>Kasza manna</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Papryka czerwona 70g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			<b>Jogurt naturalny</b> 150g
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 10g Koncentrat pomidorowy 20g <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g	Zupa pomidorowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 10g Koncentrat pomidorowy 20g <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g	Zupa pomidorowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 10g Koncentrat pomidorowy 20g <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g

	<p>Kotlety z jajek smażone, sałatka z ogórka i cebuli, ziemniaki</p> <p><b>Jajko</b> 60g  <b>Bulka</b> 20g  <b>Mleko 2%</b> 10g  Szcypiorek 5g  Cebula 10g  Olej 15g  <b>Bulka tarta</b> 10g  Cebula 40g  Ogórek kiszony 150g  Ziemniaki 300g  Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Karczek duszony, sałata zielona z dresingiem, ziemniaki</p> <p>Karkówka b/k 120g  Olej 10g  Sałata zielona 80g  <b>Kefir 2%</b> 10g  <b>Śmietana 18%</b> 10g  Ziemniaki 300g  Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Karczek duszony, sałata zielona z dresingiem, ziemniaki</p> <p>Karkówka b/k 120g  Olej 10g  Sałata zielona 80g  <b>Kefir 2%</b> 10g  <b>Śmietana 18%</b> 10g  Ziemniaki 300g  Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Pomarańcza 120g
Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków i dodatkami</p> <p><b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Wędlina</b> 50g  Burak 60g  <b>Jajko</b> 20g  <b>Ogórek kons</b> 20g  Papryka kons 10g  Kukurydza kons 5g  <b>Kefir 2%</b> 10g  <b>Majonez</b> 5g  Szcypiorek 5g  Kiwi 75g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków i dodatkami</p> <p><b>Chleb pszenny</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Wędlina</b> 50g  Burak 60g  <b>Jajko</b> 20g  <b>Ogórek kons</b> 20g  Papryka kons 10g  Kukurydza kons 5g  <b>Kefir 2%</b> 10g  <b>Majonez</b> 5g  Natka pietruszki 5g  Jabłko 120g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków i dodatkami</p> <p><b>Chleb pszenny</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Wędlina</b> 50g  Burak 60g  <b>Jajko</b> 20g  <b>Ogórek kons</b> 20g  Papryka kons 10g  Kukurydza kons 5g  <b>Kefir 2%</b> 10g  <b>Majonez</b> 5g  Szcypiorek 5g  Kiwi 75g</p>

		Herbata 1g Woda 250ml	Cynamon 3g Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	<b>Serek wiejski 150g</b>	<b>Serek wiejski 150g</b>	<b>Serek wiejski 150g</b>
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2024,2 kcal Białko: 100,9g Tłuszcz: 66,4g NKT: 24,6g Węglowodany ogółem: 267,8g Cukry: 54,35g Błonnik: 24,38g Sól: 7,39g	Wartość energetyczna: 2263,4 kcal Białko: 110,3g Tłuszcz: 80,4g NKT: 31g Węglowodany ogółem: 286,84g Cukry: 70,63g Błonnik: 24,68g Sól: 4,52g	Wartość energetyczna: 2324,1 kcal Białko: 117,5g Tłuszcz: 83,4g NKT: 32,7g Węglowodany ogółem: 288,92g Cukry: 66,19g Błonnik: 26,37g Sól: 4,73g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna