

	29.12.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Majonez 5g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Majonez 5g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Majonez 5g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Budyń Budyń b/c 20g Mleko 2% 250ml
	Obiad	Zupa kminkowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Kminek 10g	Zupa kminkowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Kminek 10g	Zupa kminkowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Kminek 10g

		Ziemniaki 200g Makaron z serem i cynamonem Makaron 4-jajeczny 80g Olej 10g Twaróg półtłusty 80g Cynamon 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Ziemniaki 200g Makaron z serem i cynamonem Makaron 4-jajeczny 80g Olej 10g Twaróg półtłusty 80g Cynamon 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Ziemniaki 200g Makaron z serem i cynamonem Makaron 4-jajeczny 80g Olej 10g Twaróg półtłusty 80g Cynamon 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Banan 100g
	Kolacja	Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleciną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Tuńczyk w sosie własnym 30g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleciną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Tuńczyk w sosie własnym 30g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleciną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Tuńczyk w sosie własnym 30g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g
	Wartość odżywcza	Wartość energetyczna: 1968,7 kcal	Wartość energetyczna: 1973,2 kcal	Wartość energetyczna: 2192,9 kcal

jadłospisu	Białko: 80,6g Tłuszcz: 63,2g NKT: 23,3g Węglowodany ogółem: 280,24g Cukry: 44,1g Błonnik: 22,12g Sól: 3,91g	Białko: 80,5g Tłuszcz: 62,9g NKT: 23,3g Węglowodany ogółem: 282,12g Cukry: 43,69g Błonnik: 22,2g Sól: 3,82g	Białko: 89,7g Tłuszcz: 68,1g NKT: 26,3g Węglowodany ogółem: 317,11g Cukry: 73,75g Błonnik: 23,73g Sól: 4,09g
------------	---	---	--

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie:
Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów