

	3.12.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 100g Makaron 4-jajeczny 30g Olej 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Szczypiorek 5g Sałata lodowa 10g Mandarynka 75g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 100g Makaron 4-jajeczny 30g Olej 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Mandarynka 75g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 100g Makaron 4-jajeczny 30g Olej 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Mandarynka 75g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kanapka z serem żółtym i ogórkiem Chleb pszenny 50g Masło 5g Ser żółty gouda 30g Ogórek kons 40g
	Obiad	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g

		Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Kasza manna 30g Schab duszony, marchewka gotowana, ziemniaki Schab b/k 150g Olej 15g Marchew 150g Mąka pszenna 3g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Kasza manna 30g Schab duszony, marchewka gotowana, ziemniaki Schab b/k 150g Olej 15g Marchew 150g Mąka pszenna 3g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Kasza manna 30g Schab duszony, marchewka gotowana, ziemniaki Schab b/k 150g Olej 15g Marchew 150g Mąka pszenna 3g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Jabłko 150g
	Kolacja	Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleciną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Tuńczyk w sosie własnym 20g Szcypiorek 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleciną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Tuńczyk w sosie własnym 20g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleciną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Tuńczyk w sosie własnym 20g Szcypiorek 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2014,9 kcal Białko: 105,4g	Wartość energetyczna: 2023,9 kcal Białko: 105,2g	Wartość energetyczna: 2346,2 kcal Białko: 116,4g

<p>Tłuszcz: 69,1g NKT: 24g Węglowodany ogółem: 255,28g Cukry: 45,17g Błonnik: 25,32g Sól: 3,93g</p>	<p>Tłuszcz: 68,5g NKT: 23,9g Węglowodany ogółem: 259,05g Cukry: 44,34g Błonnik: 25,48g Sól: 3,75g</p>	<p>Tłuszcz: 80,9g NKT: 31,2g Węglowodany ogółem: 301,80g Cukry: 59,53g Błonnik: 28,1g Sól: 4,97g</p>
--	--	---

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja