

	30.12.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pasztetem pieczonym i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Pasztet pieczony 50g Ogórek kiszony 70g Sałata zielona 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z powidłem i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Powidło wielowocowe 50g Twaróg półtłusty 50g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pasztetem pieczonym i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Pasztet pieczony 50g Ogórek kiszony 70g Sałata zielona 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Wafle b/c 10g
	Obiad	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Zakwas z mąki żytniej 20g Jajko 60g Potrawka wieprzowa duszona, surówka z marchwi i jabłka, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 100g	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Zakwas z mąki żytniej 20g Jajko 60g Potrawka wieprzowa duszona, surówka z marchwi i jabłka, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 100g	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Zakwas z mąki żytniej 20g Jajko 60g Potrawka wieprzowa duszona, surówka z marchwi i jabłka, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 100g

		Olej 5g Mąka pszenna 5g Marchew 150g Cytryna 10g Jabłko 50g Kasza jęczmienna 70g	Olej 5g Mąka pszenna 5g Marchew 150g Cytryna 10g Jabłko 50g Kasza jęczmienna 70g	Olej 5g Mąka pszenna 5g Marchew 150g Cytryna 10g Jabłko 50g Kasza jęczmienna 70g
		Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Gruszka 120g
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 30g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g	Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 30g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g	Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 30g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2064,4 kcal Białko: 95,9g Tłuszcz: 83,7g	Wartość energetyczna: 2026,8 kcal Białko: 95,5g Tłuszcz: 71g	Wartość energetyczna: 2184 kcal Białko: 96,9g Tłuszcz: 86,4g

NKT: 35,5g Węglowodany ogółem: 245,48g Cukry: 53,9g Błonnik: 27,49g Sól: 6,88g	NKT: 30,9g Węglowodany ogółem: 265,03g Cukry: 68,3g Błonnik: 27,71g Sól: 4,82g	NKT: 37,2g Węglowodany ogółem: 269,54g Cukry: 65,47g Błonnik: 29,84g Sól: 6,88g
--	--	---

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja