

	31.12.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Makaron 4-jajeczny 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomarańcza 120g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Makaron 4-jajeczny 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomarańcza 120g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Makaron 4-jajeczny 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomarańcza 120g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kanapka z wędliną i papryką Chleb pszenny 50g Masło 5g Wędlina 30g Papryka kons 40g
	Obiad	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g

		Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Ryż 30g Sztuka mięsa duszona, surówka z selera i ananasa, ziemniaki Szynka kulka 150g Olej 5g Seler 150g Cytryna 10g Ananas kons 10g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Ryż 30g Sztuka mięsa duszona, surówka z selera i ananasa, ziemniaki Szynka kulka 150g Olej 5g Seler 150g Cytryna 10g Ananas kons 10g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Ryż 30g Sztuka mięsa duszona, surówka z selera i ananasa, ziemniaki Szynka kulka 150g Olej 5g Seler 150g Cytryna 10g Ananas kons 10g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Jabłko 150g
	Kolacja	Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleciną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 30g Szcypiorek 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleciną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 30g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleciną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 30g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
	Wartość odżywcza	Wartość energetyczna: 2055 kcal	Wartość energetyczna: 2064 kcal	Wartość energetyczna: 2317,9 kcal

jadłospisu	Białko: 101g Tłuszcz: 75,3g NKT: 29,1g Węglowodany ogółem: 257,25g Cukry: 45,41g Błonnik: 28,15g Sól: 4,23g	Białko: 100,8g Tłuszcz: 74,7g NKT: 29g Węglowodany ogółem: 261,02g Cukry: 44,58g Błonnik: 28,3g Sól: 4,05g	Białko: 110,1g Tłuszcz: 80,6g NKT: 31,9g Węglowodany ogółem: 303,65g Cukry: 58g Błonnik: 31,65g Sól: 5,24g
------------	---	--	--

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja