

	5.12.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku <b>Makaron 4-jajeczny 30g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z twarogiem rzodkiewką i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Twaróg półtłusty 50g</b> Rzodkiewka 5g Szczypiorek 5g Sałata lodowa 10g <b>Ogórek kons 70g</b>  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>	Makaron na mleku <b>Makaron 4-jajeczny 30g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z twarogiem z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Twaróg półtłusty 50g</b> Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Powidło wieloowocowe 50g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>	Makaron na mleku <b>Makaron 4-jajeczny 30g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z twarogiem rzodkiewką i dodatkami <b>Chleb pszenny 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Twaróg półtłusty 50g</b> Rzodkiewka 5g Szczypiorek 5g Sałata lodowa 10g <b>Ogórek kons 70g</b>  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>
	II śniadanie			Kanapka z serkiem topionym i papryką <b>Chleb pszenny 50g</b> <b>Masło 5g</b> <b>Serek topiony 20g</b> Papryka kons 40g
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18% 10g</b> <b>Mąka pszenna 10g</b>	Zupa pomidorowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18% 10g</b> <b>Mąka pszenna 10g</b>	Zupa pomidorowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18% 10g</b> <b>Mąka pszenna 10g</b>

	<p>Koncentrat pomidorowy 20g Ryż 30g</p> <p>Żeberka pieczone, kapusta zasmażana, ziemniaki Żeberka wieprzowe 130g Olej 5g Kapusta kiszona 150g Marchew 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Koncentrat pomidorowy 20g Ryż 30g</p> <p>Filet z indyka gotowany, kalafior gotowany, ziemniaki Filet z indyka 150g Olej 10g Kalafior mrożony 150g <b>Bulka tarta</b> 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Koncentrat pomidorowy 20g Ryż 30g</p> <p>Filet z indyka gotowany, kalafior gotowany, ziemniaki Filet z indyka 150g Olej 10g Kalafior mrożony 150g <b>Bulka tarta</b> 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Pomarańcza 120g
Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Burak 60g <b>Jajko</b> 20g <b>Ogórek kons</b> 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Szcypiorek 5g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Burak 60g <b>Jajko</b> 20g <b>Ogórek kons</b> 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Burak 60g <b>Jajko</b> 20g <b>Ogórek kons</b> 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Szcypiorek 5g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g</p>

		Woda 250ml	Woda 250ml	Woda 250ml
	II kolacja	<b>Jogurt naturalny 150g</b>	<b>Jogurt naturalny 150g</b>	<b>Jogurt naturalny 150g</b>
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2107 kcal Białko: 92,5g Tłuszcz: 82,1g NKT: 33,8g Węglowodany ogółem: 261,79g Cukry: 52,47g Błonnik: 24,7g Sól: 6,09g	Wartość energetyczna: 1995,3 kcal Białko: 102,4g Tłuszcz: 52,5 NKT: 22,4g Węglowodany ogółem: 290,37g Cukry: 66,36g Błonnik: 24,62g Sól: 4,47g	Wartość energetyczna: 2162,9 kcal Białko: 109,1g Tłuszcz: 60,8g NKT: 27,3g Węglowodany ogółem: 307,57g Cukry: 62,98g Błonnik: 25,82g Sól: 6,06g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



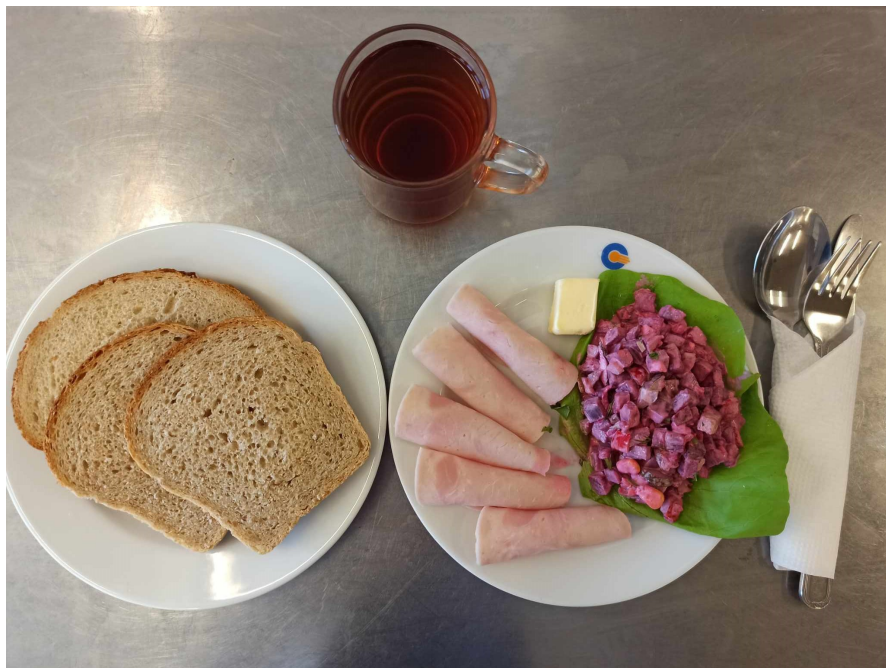
Śniadanie Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja:  
Dieta podstawowa  
Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów