

	6.12.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku <b>Płatki kukurydziane 20g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> Filet z kurczaka 70g Marchew 10g Groszek kons 5g <b>Jajko 20g</b> Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Sałata zielona 10g Papryka czerwona 70g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>	Płatki kukurydziane na mleku <b>Płatki kukurydziane 20g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> Filet z kurczaka 70g Marchew 10g Groszek kons 5g <b>Jajko 20g</b> Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Pomidor 60g Dżem niskosłodzony 40g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>	Płatki kukurydziane na mleku <b>Płatki kukurydziane 20g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> Filet z kurczaka 70g Marchew 10g Groszek kons 5g <b>Jajko 20g</b> Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Sałata zielona 10g Papryka czerwona 70g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>
	II śniadanie			<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g</b>
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18% 10g</b> <b>Mąka pszenna 10g</b> Zakwas z buraków 20g	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18% 10g</b> <b>Mąka pszenna 10g</b> Zakwas z buraków 20g	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18% 10g</b> <b>Mąka pszenna 10g</b> Zakwas z buraków 20g

		<p>Ziemniaki 200g</p> <p>Gulasz wieprzowy duszony, sałatka z ogórka i cebuli, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 100g <b>Mąka pszenna</b> 10g <b>Śmietana 18%</b> 10g Olej 10g Ogórek kiszony 150g Cebula 20g <b>Kasza jęczmienna</b> 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Ziemniaki 200g</p> <p>Gulasz wieprzowy duszony, sałata zielona z dresingiem, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 100g <b>Mąka pszenna</b> 10g <b>Śmietana 18%</b> 10g Olej 5g Sałata zielona 80g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Kasza jęczmienna</b> 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Ziemniaki 200g</p> <p>Gulasz wieprzowy duszony, sałata zielona z dresingiem, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 100g <b>Mąka pszenna</b> 10g <b>Śmietana 18%</b> 10g Olej 5g Sałata zielona 80g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Śmietana 18%</b> 10g Rzodkiewka 3g <b>Kasza jęczmienna</b> 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek			Gruszka 120g
	Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Brokuł mrożony 50g <b>Ser feta</b> 10g Pomidor 60g Szcypiorek 5g Kiwi 75g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Brokuł mrożony 50g <b>Ser feta</b> 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Jabłko 150g Cynamon 3g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Brokuł mrożony 50g <b>Ser feta</b> 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Kiwi 75g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>

II kolacja	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2047,6 kcal Białko: 109,4g Tłuszcz: 70,8g NKT: 30,3g Węglowodany ogółem: 256,41g Cukry: 50,65g Błonnik: 26,78g Sól: 6,73g	Wartość energetyczna: 2089,7 kcal Białko: 109,1g Tłuszcz: 67,5g NKT: 30,8g Węglowodany ogółem: 275,3g Cukry: 65,85g Błonnik: 27,85g Sól: 4,01g	Wartość energetyczna: 2186,3 kcal Białko: 116,1g Tłuszcz: 71,8g NKT: 33,7g Węglowodany ogółem: 283,71g Cukry: 67,17g Błonnik: 29,89g Sól: 4,21g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna