

Jadłospis 7.12.2023-13.12.2023

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
7.12.2023	Śniadanie	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z twarogu i szynki</b> z zieleciną, sałata zielona, pomidor <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z twarogu i szynki</b> z zieleciną, sałata zielona, pomidor <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z twarogu i szynki</b> z zieleciną, sałata zielona, pomidor <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			Kisiel b/c
	Obiad	<b>Krupnik z jarzyną</b> Sztuka mięsa <b>duszona, buraczki gotowane</b> , ziemniaki Kompot	<b>Krupnik z jarzyną</b> Sztuka mięsa <b>duszona, buraczki gotowane</b> , ziemniaki Kompot	<b>Krupnik z jarzyną</b> Sztuka mięsa <b>duszona, buraczki gotowane</b> , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	<b>Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową,</b> mandarynka Herbata	<b>Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową,</b> mandarynka Herbata	<b>Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową,</b> mandarynka Herbata
	II kolacja	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
8.12.2023	Śniadanie	<b>Kasza manna na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z jajek i zieleciną,</b> sałata lodowa, pomidor <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Kasza manna na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z jajek i zieleciną,</b> sałata lodowa, pomidor <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Kasza manna na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z jajek i zieleciną,</b> sałata lodowa, pomidor <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Jogurt naturalny</b>
	Obiad	<b>Zupa pejzankowa z ziemniakami</b> <b>Naleśniki z serem</b> Kompot	<b>Zupa pejzankowa z ziemniakami</b> <b>Makarony z serem</b> i cynamonem Kompot	<b>Zupa pejzankowa z ziemniakami</b> <b>Makarony z serem</b> i cynamonem Kompot
	Podwieczorek			Banan
	Kolacja	<b>Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu</b> z zieleciną, sałata zielona, kiwi Herbata	<b>Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu</b> z zieleciną, sałata zielona, dżem Herbata	<b>Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu</b> z zieleciną, sałata zielona, kiwi Herbata
	II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
9.12.2023	Śniadanie	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z kielbasą gotowaną, keczup,</b> sałata lodowa <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z kielbasą gotowaną, keczup,</b> sałata lodowa <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z kielbasą gotowaną, keczup,</b> sałata lodowa <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Kanapka z twarogiem i papryką</b>
	Obiad	<b>Żurek z jajkiem</b> <b>Kaszotto z kurczakiem, warzywami</b> i <b>sosem</b> pomidorowym Kompot	<b>Żurek z jajkiem</b> <b>Kaszotto z kurczakiem, warzywami</b> i <b>sosem</b> pomidorowym Kompot	<b>Żurek z jajkiem</b> <b>Kaszotto z kurczakiem, warzywami</b> i <b>sosem</b> pomidorowym Kompot
	Podwieczorek			Gruszka
	Kolacja	<b>Kanapka z sałatką duńską,</b> ogórek kiszony, pomarańcza Herbata	<b>Kanapka z wędliną,</b> pomidor, powidło wieloowocowe Herbata	<b>Kanapka z sałatką duńską,</b> ogórek kiszony, pomarańcza Herbata
	II kolacja	<b>Jogurt naturalny</b>	<b>Jogurt naturalny</b>	<b>Jogurt naturalny</b>

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
10.12.2023	Śniadanie	<b>Kanapka z sałatką z fileta i ryżu</b> z zieleniną, sałata zielona, mandarynka <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Kanapka z sałatką z fileta i ryżu</b> z zieleniną, sałata zielona, mandarynka <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną,</b> sałata zielona, mandarynka <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Kanapka z wędliną i ogórkiem</b>
	Obiad	<b>Rosół z makaronem</b> Udziec z kurczaka pieczony, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	<b>Rosół z makaronem</b> Udziec z kurczaka gotowany, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	<b>Rosół z makaronem</b> Udziec z kurczaka gotowany, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			<b>Wafle b/c</b>
	Kolacja	<b>Kanapka z serem żółtym,</b> pomidor, sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z serem topionym,</b> pomidor, sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z serem żółtym,</b> pomidor, sałata zielona Herbata
	II kolacja	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
11.12.2023	Śniadanie	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z jajek i szynki</b> z zieleniną, sałata lodowa, ogórek kiszony <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z jajek i szynki</b> z zieleniną, sałata lodowa, powidło <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z jajek i szynki</b> z zieleniną, sałata lodowa, ogórek kiszony <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Budyń b/c</b>
	Obiad	<b>Zupa pieczarkowa z ziemniakami</b> <b>Potrawka wieprzowa duszona</b> , duszone warzywa z patelni, <b>kasza jęczmienna</b> Kompot	<b>Zupa koperkowa z ziemniakami</b> <b>Potrawka wieprzowa duszona</b> , duszone warzywa z patelni, <b>kasza jęczmienna</b> Kompot	<b>Zupa koperkowa z ziemniakami</b> <b>Potrawka wieprzowa duszona</b> , duszone warzywa z patelni, <b>kasza jęczmienna</b> Kompot
	Podwieczorek			Sok pomidorowy
	Kolacja	<b>Kanapka z wędliną, sałatką warzywną</b> , sałata lodowa Herbata	<b>Kanapka z wędliną, sałatką warzywną</b> , sałata lodowa Herbata	<b>Kanapka z wędliną, sałatką warzywną</b> , sałata lodowa Herbata
	II kolacja	<b>Serek wiejski</b>	<b>Serek wiejski</b>	<b>Serek wiejski</b>

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
12.12.2023	Śniadanie	<b>Płatki kukurydziane na mleku</b> <b>Kanapka z pasta z twarogu i jajka</b> z zieleniną, sałata lodowa, papryka czerwona <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki kukurydziane na mleku</b> <b>Kanapka z pasta z twarogu i jajka</b> z zieleniną, sałata lodowa, dżem <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki kukurydziane na mleku</b> <b>Kanapka z pasta z twarogu i jajka</b> z zieleniną, sałata lodowa, papryka czerwona <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Kanapka z serem żółtym i ogórkiem kons</b>
	Obiad	<b>Zupa ogórkowa z ryżem</b> <b>Zrazy z sosem chrzanowym, fasolka szparagowa duszona</b> , ziemniaki Kompot	<b>Zupa ryżowa z jarzyną</b> <b>Pulpety gotowane z sosem</b> pomidorowym, surówka z <b>selera</b> i ananasa, ziemniaki Kompot	<b>Zupa ryżowa z jarzyną</b> <b>Pulpety gotowane z sosem</b> pomidorowym, surówka z <b>selera</b> i ananasa, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Pomarańcza
	Kolacja	<b>Kanapka z wędliną, pomidor, kiwi</b> Herbata	<b>Kanapka z wędliną, pomidor, jabłko</b> pieczone Herbata	<b>Kanapka z wędliną, pomidor, kiwi</b> Herbata
	II kolacja	<b>Jogurt naturalny</b>	<b>Jogurt naturalny</b>	<b>Jogurt naturalny</b>

13.12.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Ryż na mleku <b>Kanapka z pastą</b> z kurczaka i zieleniną, sałata zielona, ogórek kiszony <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	Ryż na mleku <b>Kanapka z pastą</b> z kurczaka i zieleniną, sałata zielona, pomidor <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	Ryż na mleku <b>Kanapka z pastą</b> z kurczaka i zieleniną, sałata zielona, ogórek kiszony <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			Sok pomidorowy
	Obiad	<b>Barszcz czerwony</b> z ziemniakami <b>Bigos z chlebem</b> Kompot	<b>Barszcz czerwony</b> z ziemniakami <b>Makaron z sosem bolońskim i jarzyną</b> Kompot	<b>Barszcz czerwony</b> z ziemniakami <b>Makaron z sosem bolońskim i jarzyną</b> Kompot
	Podwieczorek			Jabłko pieczone
	Kolacja	<b>Kanapka z sałatką z jajek i szynki</b> z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Herbata	<b>Kanapka z sałatką z jajek i szynki</b> z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Herbata	<b>Kanapka z sałatką z jajek i szynki</b> z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Herbata
	II kolacja	<b>Serek wiejski</b>	<b>Serek wiejski</b>	<b>Serek wiejski</b>