

	7.12.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku <b>Płatki owsiane górskie</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Twaróg półtłusty</b> 50g <b>Wędlina</b> 30g Szczypiorek 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Płatki owsiane na mleku <b>Płatki owsiane górskie</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Twaróg półtłusty</b> 50g <b>Wędlina</b> 30g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Płatki owsiane na mleku <b>Płatki owsiane górskie</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Twaróg półtłusty</b> 50g <b>Wędlina</b> 30g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			Kisiel Kisiel b/c Woda 250ml
	Obiad	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 10g <b>Kasza jęczmienna</b> 30g	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 10g <b>Kasza jęczmienna</b> 30g	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 10g <b>Kasza jęczmienna</b> 30g

		<p>Sztuka mięsa duszona, buraczki gotowane, ziemniaki  Szynka kulka 130g  Olej 5g  Buraki 150g  <b>Mąka pszenna</b> 3g  <b>Śmietana 18%</b> 5g  Ziemniaki 300g  Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Sztuka mięsa duszona, buraczki gotowane, ziemniaki  Szynka kulka 130g  Olej 5g  Buraki 150g  <b>Mąka pszenna</b> 3g  <b>Śmietana 18%</b> 5g  Ziemniaki 300g  Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Sztuka mięsa duszona, buraczki gotowane, ziemniaki  Szynka kulka 130g  Olej 5g  Buraki 150g  <b>Mąka pszenna</b> 3g  <b>Śmietana 18%</b> 5g  Ziemniaki 300g  Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek			Kiwi 75g
	Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową i dodatkami  <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Wędlina</b> 50g  Marchew 30g  Pietruszka 20g  <b>Seler</b> 10g  Ziemniak 30g  <b>Jajko</b> 20g  <b>Ogórek kons</b> 20g  <b>Majonez</b> 5g  <b>Kefir 2%</b> 10g  Szczypiorek 5g  Mandarynka 75g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową i dodatkami  <b>Chleb pszenny</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Wędlina</b> 50g  Marchew 30g  Pietruszka 20g  <b>Seler</b> 10g  Ziemniak 30g  <b>Jajko</b> 20g  Jabłko 20g  <b>Majonez</b> 5g  <b>Kefir 2%</b> 10g  Natka pietruszki 5g  Mandarynka 75g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową i dodatkami  <b>Chleb pszenny</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Wędlina</b> 50g  Marchew 30g  Pietruszka 20g  <b>Seler</b> 10g  Ziemniak 30g  <b>Jajko</b> 20g  Jabłko 20g  <b>Majonez</b> 5g  <b>Kefir 2%</b> 10g  Natka pietruszki 5g  Mandarynka 75g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>

II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2078,7 kcal Białko: 101g Tłuszcz: 75,4g NKT: 32,3g Węglowodany ogółem: 262,93g Cukry: 62,41g Błonnik: 27,98g Sól: 5,07g	Wartość energetyczna: 2091,6 kcal Białko: 100,7g Tłuszcz: 74,8g NKT: 32,2g Węglowodany ogółem: 267,9g Cukry: 62,53g Błonnik: 28,49g Sól: 4,71g	Wartość energetyczna: 2142,4 kcal Białko: 101,3g Tłuszcz: 75,2g NKT: 32,3g Węglowodany ogółem: 279,93g Cukry: 70,24g Błonnik: 29,91g Sól: 4,72g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie:  
Dieta podstawowa  
Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa  
Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa