

	8.12.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku <b>Kasza manna</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Jajko</b> 60g <b>Majonez</b> 5g <b>Kefir 2%</b> 10g Szczypiorek 5g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kasza manna na mleku <b>Kasza manna</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Jajko</b> 60g <b>Majonez</b> 5g <b>Kefir 2%</b> 10g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kasza manna na mleku <b>Kasza manna</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Jajko</b> 60g <b>Majonez</b> 5g <b>Kefir 2%</b> 10g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			<b>Jogurt naturalny</b> 150g
	Obiad	Zupa pejszankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 10g Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g	Zupa pejszankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 10g Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g	Zupa pejszankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 10g Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g

		<p>Naleśniki z serem  <b>Mąka pszenna</b> 70g  <b>Mleko 2%</b> 150ml  <b>Jajko</b> 20g  Olej 10g  <b>Twaróg półtłusty</b> 80g  Cukier waniliowy 3g  Cukier puder 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Makaron z serem i cynamonem  <b>Makaron 4-jajeczny</b> 80g  Olej 5g  <b>Twaróg półtłusty</b> 80g  Cynamon 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Makaron z serem i cynamonem  <b>Makaron 4-jajeczny</b> 80g  Olej 5g  <b>Twaróg półtłusty</b> 80g  Cynamon 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek			Banan 100g
	Kolacja	<p>Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleciną i dodatkami  <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Tuńczyk w sosie własnym</b> 30g  Ryż 30g  Olej 5g  Papryka kons 10g  <b>Ogórek kons</b> 10g  Kukurydza kons 5g  <b>Kefir 2%</b> 10g  <b>Majonez</b> 5g  Szcypiorek 5g  Sałata zielona 10g  Kiwi 75g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleciną i dodatkami  <b>Chleb pszen</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Tuńczyk w sosie własnym</b> 30g  Ryż 30g  Olej 5g  Papryka kons 10g  <b>Ogórek kons</b> 10g  Kukurydza kons 5g  <b>Kefir 2%</b> 10g  <b>Majonez</b> 5g  Natka pietruszki 5g  Sałata zielona 10g  Dżem niskosłodzony 40g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleciną i dodatkami  <b>Chleb pszen</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Tuńczyk w sosie własnym</b> 30g  Ryż 30g  Olej 5g  Papryka kons 10g  <b>Ogórek kons</b> 10g  Kukurydza kons 5g  <b>Kefir 2%</b> 10g  <b>Majonez</b> 5g  Natka pietruszki 5g  Sałata zielona 10g  Kiwi 75g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>

II kolacja	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2091,2 kcal Białko: 86,9g Tłuszcz: 66,2g NKT: 25,2g Węglowodany ogółem: 297,62g Cukry: 60,3g Błonnik: 21,67g Sól: 4,13g	Wartość energetyczna: 2003,6 kcal Białko: 81,3g Tłuszcz: 57,3g NKT: 22,8g Węglowodany ogółem: 301,01g Cukry: 52,75g Błonnik: 21,18g Sól: 3,76g	Wartość energetyczna: 2157,4 kcal Białko: 88,6g Tłuszcz: 60,6g NKT: 24,6g Węglowodany ogółem: 326,3g Cukry: 68,52g Błonnik: 23,84g Sól: 3,98g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie:

Dieta podstawowa

Dieta łatwostrawna

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna