

	9.12.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku <b>Makaron 4-jajeczny 30g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Kielbasa biała z indyka 60g</b> <b>Ketchup 10g</b> Sałata lodowa 10g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>	Makaron na mleku <b>Makaron 4-jajeczny 30g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Kielbasa biała z indyka 60g</b> <b>Ketchup 10g</b> Sałata lodowa 10g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>	Makaron na mleku <b>Makaron 4-jajeczny 30g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Kielbasa biała z indyka 60g</b> <b>Ketchup 10g</b> Sałata lodowa 10g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>
	II śniadanie			Kanapka z twarogiem i papryką <b>Chleb pszenno-żytni 50g</b> <b>Masło 5g</b> <b>Twaróg półtłusty 30g</b> Papryka kons 40g
	Obiad	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18% 10g</b> <b>Mąka pszenna 5g</b> <b>Zakwas z mąki żytniej 20g</b> <b>Jajko 60g</b>	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18% 10g</b> <b>Mąka pszenna 5g</b> <b>Zakwas z mąki żytniej 20g</b> <b>Jajko 60g</b>	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18% 10g</b> <b>Mąka pszenna 5g</b> <b>Zakwas z mąki żytniej 20g</b> <b>Jajko 60g</b>

		<p>Kaszotto z kurczakiem, warzywami i sosem pomidorowym  <b>Kasza jęczmienna</b> 70g  Filet z kurczaka 120g  Olej 10g  Brokuły mrożone 20g  <b>Mieszanka warzywna mrożona</b> 50g  Koncentrat pomidorowy 10g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kaszotto z kurczakiem, warzywami i sosem pomidorowym  <b>Kasza jęczmienna</b> 70g  Filet z kurczaka 120g  Olej 15g  Brokuły mrożone 20g  <b>Mieszanka warzywna mrożona</b> 50g  Koncentrat pomidorowy 10g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kaszotto z kurczakiem, warzywami i sosem pomidorowym  <b>Kasza jęczmienna</b> 70g  Filet z kurczaka 120g  Olej 10g  Brokuły mrożone 20g  <b>Mieszanka warzywna mrożona</b> 50g  Koncentrat pomidorowy 10g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek			Gruszka 120g
	Kolacja	<p>Kanapka z sałatką duńską i dodatkami  <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Wędlina</b> 30g  <b>Ser żółty gouda</b> 20g  <b>Jajko</b> 60g  Kukurydza kons 5g  <b>Kefir 2%</b> 10g  <b>Majonez</b> 5g  Szcypiorek 5g  Ogórek kiszony 70g  Pomarańcza 120g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną i dodatkami  <b>Chleb pszenny</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Wędlina</b> 50g  Pomidor 60g  Powidło wieloowocowe 50g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z sałatką duńską i dodatkami  <b>Chleb pszenny</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Wędlina</b> 30g  <b>Ser żółty gouda</b> 20g  <b>Jajko</b> 60g  Kukurydza kons 5g  <b>Kefir 2%</b> 10g  <b>Majonez</b> 5g  Szcypiorek 5g  Ogórek kiszony 70g  Pomarańcza 120g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>
	II kolacja	<b>Jogurt naturalny</b> 150g	<b>Jogurt naturalny</b> 150g	<b>Jogurt naturalny</b> 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2013 kcal Białko: 108,5g Tłuszcz: 77,9g	Wartość energetyczna: 1951,1 kcal Białko: 99g Tłuszcz: 68,7g	Wartość energetyczna: 2266,6 kcal Białko: 117,1g Tłuszcz: 83,1g

NKT: 32,1g Węglowodany ogółem: 230,44g Cukry: 54,44g Błonnik: 22,24g Sól: 6,93g	NKT: 27,3g Węglowodany ogółem: 244,78g Cukry: 61,83g Błonnik: 21,36g Sól: 5,31g	NKT: 35,5g Węglowodany ogółem: 274,8g Cukry: 65,63g Błonnik: 24,51g Sól: 7,31g
---	---	--

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja