

Jadłospis 1.02.2024-7.02.2024

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
1.02.2024	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną, sałata lodowa, ogórek kiszony Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną, pomidor, jabłko pieczone Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną, sałata lodowa, ogórek kiszony Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Chrupki kukurydziane
	Obiad	Zupa pomidorowa z zacierką Żeberka pieczone, kapusta zasmażana , ziemniaki Kompot	Zupa pomidorowa z zacierką Sztuka mięsa duszona , cukinia duszona, ziemniaki Kompot	Zupa pomidorowa z zacierką Sztuka mięsa duszona , cukinia duszona, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Gruszka
	Kolacja	Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, jabłko Herbata	Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, powidło Herbata	Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, jabłko Herbata
	II kolacja	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
2.02.2024	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z porów , sałata lodowa, papryka czerwona Kakao na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pasta z jajek i zieleniną, pomidor, drożdżówka Kakao na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z porów , sałata lodowa, papryka czerwona Kakao na mleku
	II śniadanie			Budyń b/c
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem Ryba smażona , surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki Kompot	Zupa ryżowa z jarzyną Ryba duszona z sosem śmietanowym , surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki Kompot	Zupa ryżowa z jarzyną Ryba duszona z sosem śmietanowym , surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Mandarynka
	Kolacja	Kanapka z serkiem topionym , pomidor, sałata zielona Herbata	Kanapka z serkiem topionym , pomidor, dżem Herbata	Kanapka z serkiem topionym , pomidor, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru

3.02.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Ryż na mleku Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo, ser żółty , papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku	Ryż na mleku Kanapka z powidłem, twaróg z zieleniną, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Ryż na mleku Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo, ser żółty , papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Sok pomidorowy
	Obiad	Zupa kurczakowa z ziemniakami Makaron z jabłkiem cynamonem Kompot	Zupa kurczakowa z ziemniakami Makaron z jabłkiem cynamonem Kompot	Zupa kurczakowa z ziemniakami Makaron z jabłkiem cynamonem Kompot
	Podwieczorek			Pomarańcza
	Kolacja	Kanapka z wędliną , sałatka jarzynowa, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną , sałatka jarzynowa, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną , sałatka jarzynowa, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane

4.02.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z wędliną i ogórkiem
	Obiad	Zupa koperkowa z makaronem Schab duszony , surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	Zupa koperkowa z makaronem Schab duszony , surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	Zupa koperkowa z makaronem Schab duszony , surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Wafle b/c
	Kolacja	Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną, sałata zielona, pomidor Herbata	Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną, sałata zielona, pomidor Herbata	Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną, sałata zielona, pomidor Herbata
	II kolacja	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
5.02.2024	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z jajek i zieleniną, ogórek kiszony, pomidor Kakao na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z jajek i zieleniną, dżem, pomidor Kakao na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z jajek i zieleniną, ogórek kiszony, pomidor Kakao na mleku
	II śniadanie			Kisiel b/c
	Obiad	Krupnik z jarzyną Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym Kompot	Krupnik z jarzyną Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym Kompot	Krupnik z jarzyną Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym Kompot
	Podwieczorek			Jabłko
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatka warzywna, sałata lodowa Herbata	Kanapka z wędliną, sałatka warzywna, sałata lodowa Herbata	Kanapka z wędliną, sałatka warzywna, sałata lodowa Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
6.02.2024	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną, papryka kons, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną, pomidor, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną, papryka kons, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Sok pomidorowy
	Obiad	Zupa pieczarkowa z lanym ciastem Pulpety gotowane z sosem koperkowym, szpinak duszony, ziemniaki Kompot	Zupa kminkowa z lanym ciastem Pulpety gotowane z sosem koperkowym, surówka z buraczków, ziemniaki Kompot	Zupa kminkowa z lanym ciastem Pulpety gotowane z sosem koperkowym, surówka z buraczków, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z sałatką duńską, pomidor, pomarańcza Herbata	Kanapka z wędliną, pomidor, powidło Herbata	Kanapka z sałatką duńską, pomidor, pomarańcza Herbata
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru

7.02.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Ryż na mleku Kanapka z twarogiem rzodkiewką i zielenina, sałata zielona, banan Kawa zbożowa na mleku	Ryż na mleku Kanapka z twarogiem rzodkiewką i zielenina, sałata zielona, dżem Kawa zbożowa na mleku	Ryż na mleku Kanapka z twarogiem rzodkiewką i zielenina, sałata zielona, banan Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Omlet z groszkiem
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Wątróbka duszona , brukselka duszona, kasza jęczmienna Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami Wątróbka duszona , kalafior gotowany, kasza jęczmienna Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami Wątróbka duszona , brukselka duszona, kasza jęczmienna Kompot
	Podwieczorek			Jogurt naturalny
	Kolacja	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata zielona, pomidor Herbata	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, jabłko pieczone, pomidor Herbata	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata zielona, pomidor Herbata
	II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane