

	10.01.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Szczypiorek 5g Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Dżem niskosłodzony 50g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Szczypiorek 5g Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kisiel Kisiel b/c 10g Woda 250ml
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z buraków 20g	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z buraków 20g	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z buraków 20g

		<p>Ziemniaki 200g</p> <p>Risotto z sosem pomidorowym</p> <p>Ryż 80g</p> <p>Olej 10g</p> <p>Mięso gulaszowe wieprzowe 120g</p> <p>Brokuły mrożone 20g</p> <p>Mieszanka warzywna mrożona 50g</p> <p>Koncentrat pomidorowy 20g</p> <p>Mąka pszenna 5g</p> <p>Śmietana 18% 10g</p> <p>Kompot 250ml</p> <p>Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Ziemniaki 200g</p> <p>Risotto z sosem pomidorowym</p> <p>Ryż 80g</p> <p>Olej 10g</p> <p>Mięso gulaszowe wieprzowe 120g</p> <p>Brokuły mrożone 20g</p> <p>Mieszanka warzywna mrożona 50g</p> <p>Koncentrat pomidorowy 20g</p> <p>Mąka pszenna 5g</p> <p>Śmietana 18% 10g</p> <p>Kompot 250ml</p> <p>Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Ziemniaki 200g</p> <p>Risotto z sosem pomidorowym</p> <p>Ryż 80g</p> <p>Olej 10g</p> <p>Mięso gulaszowe wieprzowe 120g</p> <p>Brokuły mrożone 20g</p> <p>Mieszanka warzywna mrożona 50g</p> <p>Koncentrat pomidorowy 20g</p> <p>Mąka pszenna 5g</p> <p>Śmietana 18% 10g</p> <p>Kompot 250ml</p> <p>Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek			Gruszka 120g
	Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami</p> <p>Chleb pszenno-żytni 35g</p> <p>Chleb graham 65g</p> <p>Masło 10g</p> <p>Wędlina 50g</p> <p>Makaron 4-jajeczny 30g</p> <p>Seler kons 10g</p> <p>Papryka kons 10g</p> <p>Ogórek kons 10g</p> <p>Kukurydza kons 5g</p> <p>Kefir 2% 10g</p> <p>Majonez 3g</p> <p>Natka pietruszki 5g</p> <p>Mandarynka 75g</p> <p>Herbata 1g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami</p> <p>Chleb pszenny 35g</p> <p>Chleb graham 65g</p> <p>Masło 10g</p> <p>Wędlina 50g</p> <p>Makaron 4-jajeczny 30g</p> <p>Seler kons 10g</p> <p>Papryka kons 10g</p> <p>Ogórek kons 10g</p> <p>Kukurydza kons 5g</p> <p>Kefir 2% 10g</p> <p>Majonez 3g</p> <p>Natka pietruszki 5g</p> <p>Mandarynka 75g</p> <p>Herbata 1g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami</p> <p>Chleb pszenny 35g</p> <p>Chleb graham 65g</p> <p>Masło 10g</p> <p>Wędlina 50g</p> <p>Makaron 4-jajeczny 30g</p> <p>Seler kons 10g</p> <p>Papryka kons 10g</p> <p>Ogórek kons 10g</p> <p>Kukurydza kons 5g</p> <p>Kefir 2% 10g</p> <p>Majonez 3g</p> <p>Natka pietruszki 5g</p> <p>Mandarynka 75g</p> <p>Herbata 1g</p>

		Woda 250ml	Woda 250ml	Woda 250ml
	II kolacja	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2223,8 kcal Białko: 111,7g Tłuszcz: 78,6g NKT: 31g Węglowodany ogółem: 278,08g Cukry: 46,73g Błonnik: 21,82g Sól: 5,71g	Wartość energetyczna: 2296,3 kcal Białko: 111,2g Tłuszcz: 78,1g NKT: 30,9g Węglowodany ogółem: 298,02g Cukry: 62,27g Błonnik: 22,25g Sól: 4,33g	Wartość energetyczna: 2299,1 kcal Białko: 112,1g Tłuszcz: 78,3g NKT: 31g Węglowodany ogółem: 298,3g Cukry: 57,45g Błonnik: 24,08g Sól: 5,53g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



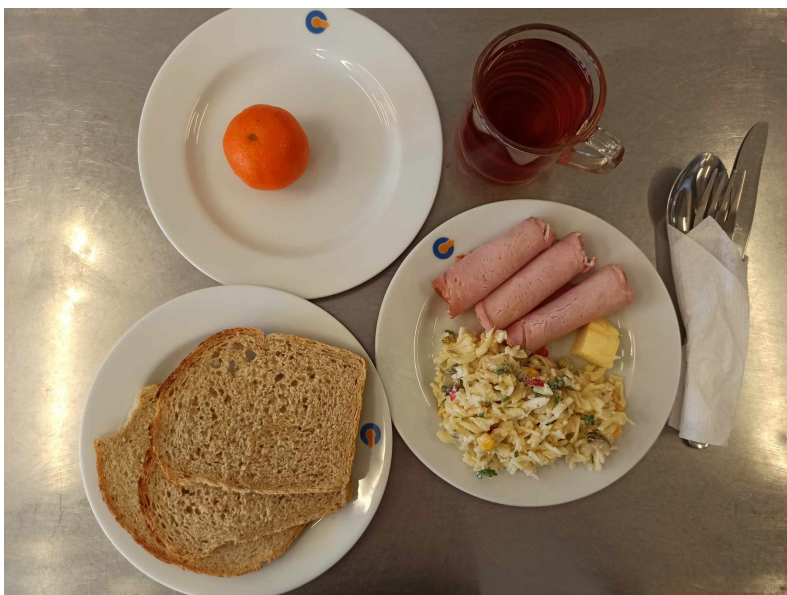
Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów