

Jadłospis 11.01.2024-17.01.2024

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
11.01.2024	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kanapka z pastą z twarogu i awokada z zieleniną, pomidor, banan Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z pastą z twarogu i awokada z zieleniną, pomidor, powidło Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z pastą z twarogu i awokada z zieleniną, pomidor, banan Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Sok pomidorowy
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem Sztuka mięsa duszona , buraczki gotowane , ziemniaki Kompot	Zupa ryżowa z jarzyną Sztuka mięsa duszona , buraczki gotowane , ziemniaki Kompot	Zupa ryżowa z jarzyną Sztuka mięsa duszona , buraczki gotowane , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Wafle b/c
	Kolacja	Kanapka z sałatką duńską , papryka czerwona, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną , pomidor, sałata zielona Herbata	Kanapka z sałatką duńską , papryka czerwona, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
12.01.2024	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną, ogórek kiszony, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną, pomidor, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną, ogórek kiszony, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Budyń b/c
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami Pierogi leniwe Kompot	Zupa ziemniaczana z jarzyną Pierogi leniwe Kompot	Zupa ziemniaczana z jarzyną Pierogi leniwe Kompot
	Podwieczorek			
	Kolacja	Kanapka z pastą z jajek i zieleniną, pomidor, kiwi Herbata	Kanapka z pastą z jajek i zieleniną, pomidor, jabłko pieczone Herbata	Kanapka z pastą z jajek i zieleniną, pomidor, kiwi Herbata
	II kolacja	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny

13.01.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Kanapka z kielbasą gotowaną, keczup, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z kielbasą gotowaną, keczup, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z kielbasą gotowaną, keczup, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z serkiem topionym i ogórkiem
	Obiad	Żurek z jajkiem Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym Kompot	Żurek z jajkiem Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym Kompot	Żurek z jajkiem Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym Kompot
	Podwieczorek			Pomarańcza
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową, sałata zielona Herbata
II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski	

14.01.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z twarogiem i papryką
	Obiad	Zupa koperkowa z makaronem Pulpety gotowane z sosem śmietanowym, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	Zupa koperkowa z makaronem Pulpety gotowane z sosem śmietanowym, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	Zupa koperkowa z makaronem Pulpety gotowane z sosem śmietanowym, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Jabłko
	Kolacja	Kanapka z wędliną, ser żółty, pomidor Herbata	Kanapka z wędliną, serek topiony, pomidor Herbata	Kanapka z wędliną, ser żółty, pomidor Herbata
II kolacja	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
15.01.2024	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną, sałata lodowa, ogórek kiszony Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną, sałata lodowa, ogórek kiszony Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną, sałata lodowa, ogórek kiszony Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kisiel b/c
	Obiad	Zupa pejzankowa z ziemniakami Potrawka wieprzowa duszona , fasolka szparagowa duszona , kasza jęczmienna Kompot	Zupa pejzankowa z ziemniakami Potrawka wieprzowa duszona , kalafior gotowany , kasza jęczmienna Kompot	Zupa pejzankowa z ziemniakami Potrawka wieprzowa duszona , kalafior gotowany , kasza jęczmienna Kompot
	Podwieczorek			Krakersy
	Kolacja	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata zielona, pomarańcza Herbata	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata zielona, jabłko pieczone Herbata	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata zielona, pomarańcza Herbata
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
16.01.2024	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kasza jaglana z jabłkiem
	Obiad	Krupnik z jarzyną Roladki z fileta z indyka smażone , sałatka z ogórka i cebuli, ziemniaki Kompot	Krupnik z jarzyną Filet z indyka gotowany , surówka z marchwi i selera , ziemniaki Kompot	Krupnik z jarzyną Filet z indyka gotowany , surówka z marchwi i selera , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Herbata	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Herbata	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski

17.01.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kanapka z galaretką drobiową, sałata zielona, papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z galaretką drobiową, sałata zielona, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z galaretką drobiową, sałata zielona, papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Sok pomidorowy
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Fasolka po bretońsku z chlebem Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami Makaron z sosem bolońskim i jarzyną Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami Makaron z sosem bolońskim i jarzyną Kompot
	Podwieczorek			Jabłko pieczone
	Kolacja	Kanapka z twarożkiem rzodkiewką i zieleniną, sałata zielona, ogórek kiszony Herbata	Kanapka z twarożkiem z zieleniną, sałata zielona, dżem Herbata	Kanapka z twarożkiem rzodkiewką i zieleniną, sałata zielona, ogórek kiszony Herbata
	II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane