

	11.01.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i awokada z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Awokado 50g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Banan 100g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i awokada z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Awokado 50g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Powidło wieloowocowe 50g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i awokada z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Awokado 50g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Banan 100g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Sok pomidorowy 200ml
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Ryż 30g Ogórek kiszony 70g Sztuka mięsa duszona, buraczki gotowane,	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Ryż 30g Sztuka mięsa duszona, buraczki gotowane,	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Ryż 30g Sztuka mięsa duszona, buraczki gotowane,

		ziemniaki Szynka kulka wieprzowa 120g Olej 5g Buraki 150g Mąka pszenna 8g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	ziemniaki Szynka kulka wieprzowa 120g Olej 5g Buraki 150g Mąka pszenna 8g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	ziemniaki Szynka kulka wieprzowa 120g Olej 5g Buraki 150g Mąka pszenna 8g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Wafle b/c 10g
	Kolacja	Kanapka z sałatką duńską i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 30g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Szcypiorek 5g Papryka czerwona 70g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z sałatką duńską i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 30g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Szcypiorek 5g Papryka czerwona 70g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2276,7 kcal Białko: 100,9g Tłuszcz: 86,5g NKT: 36g	Wartość energetyczna: 2117 kcal Białko: 90,7g Tłuszcz: 72,4g NKT: 30,7g	Wartość energetyczna: 2360,7 kcal Białko: 102,5g Tłuszcz: 89,1g NKT: 37,5g

	Węglowodany ogółem: 286,59g Cukry: 72,85g Błonnik: 26,32g Sól: 5,68g	Węglowodany ogółem: 287,83g Cukry: 69,46g Błonnik: 24,7g Sól: 4,07g	Węglowodany ogółem: 300,19g Cukry: 78,49g Błonnik: 26,32g Sól: 5,42g
--	---	--	---

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



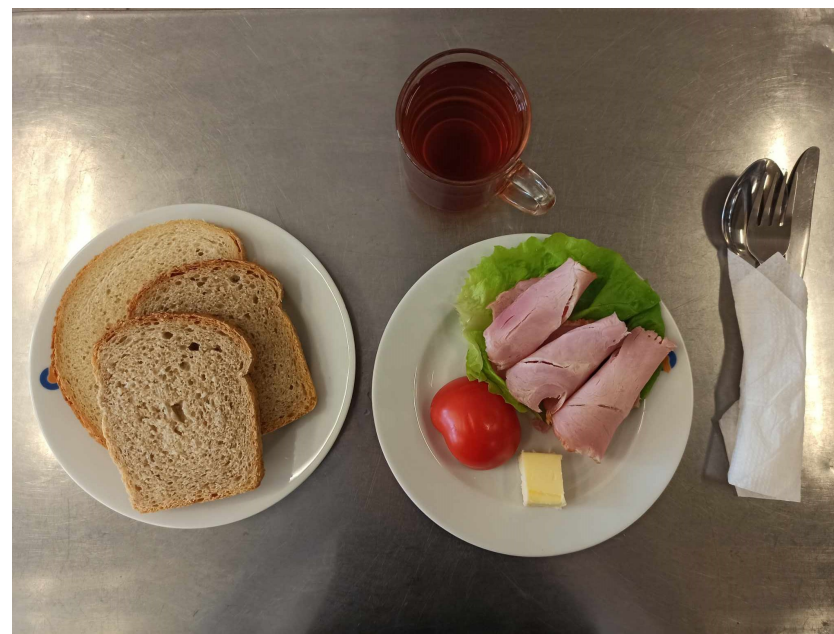
Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna