

	12.01.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Tuńczyk w sosie własnym 30g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Ogórek kiszony 70g Sałata lodowa 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Tuńczyk w sosie własnym 30g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Tuńczyk w sosie własnym 30g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Ogórek kiszony 70g Sałata lodowa 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Budyń Budyń b/c 10g Mleko 250ml
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g	Zupa ziemniaczana z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g	Zupa ziemniaczana z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g

	<p>Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Groch omielany 50g Ziemniaki 200g</p> <p>Pierogi leniwe Ziemniaki 50g Twaróg półtłusty 120g Jajko 20g Mąka pszenna 30g Olej 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Fasolka szparagowa 10g Ziemniaki 200g</p> <p>Pierogi leniwe Ziemniaki 50g Twaróg półtłusty 120g Jajko 20g Mąka pszenna 30g Olej 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Fasolka szparagowa 10g Ziemniaki 200g</p> <p>Pierogi leniwe Ziemniaki 50g Twaróg półtłusty 120g Jajko 20g Mąka pszenna 30g Olej 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek		Mandarynka 75g
Kolacja	<p>Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Majonez 5g Kefir 2% 10g Szcypiorek 5g Pomidor 60g Kiwi 75g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Majonez 5g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Jabłko 150g Cynamon 3g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Majonez 5g Kefir 2% 10g Szcypiorek 5g Pomidor 60g Kiwi 75g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>

II kolacja	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2100,4 kcal Białko: 99,5g Tłuszcz: 68,2g NKT: 26,4g Węglowodany ogółem: 285,73g Cukry: 51,6g Błonnik: 27,48g Sól: 5,46g	Wartość energetyczna: 1999,8 kcal Białko: 88,8g Tłuszcz: 67,3g NKT: 26,2g Węglowodany ogółem: 271,11g Cukry: 58,58g Błonnik: 22,93g Sól: 4,14g	Wartość energetyczna: 2120,7 kcal Białko: 97,1g Tłuszcz: 71,9g NKT: 29,1g Węglowodany ogółem: 282,35g Cukry: 68,58g Błonnik: 22,21g Sól: 5,39g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna