

	13.01.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 50g Keczap 10g Sałata zielona 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 50g Keczap 10g Sałata zielona 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 50g Keczap 10g Sałata zielona 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kanapka z serkiem topionym i ogórkiem Chleb pszenno-żytni 50g Masło 5g Serek topiony 30g Ogórek konserwowy 40g
	Obiad	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z mąki żytniej 20g Jajko 20g	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z mąki żytniej 20g Jajko 20g	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z mąki żytniej 20g Jajko 20g

		<p>Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym Kasza jęczmienna 70g Olej 15g Filet z kurczaka 120g Marchew 50g Brokuły mrożone 20g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 10g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym Kasza jęczmienna 70g Olej 15g Filet z kurczaka 120g Marchew 50g Brokuły mrożone 20g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 10g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym Kasza jęczmienna 70g Olej 15g Filet z kurczaka 120g Marchew 50g Brokuły mrożone 20g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 10g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek			Pomarańcza 120g
	Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Ogórek kons 20g Majonez 10g Kefir 2% 10g Szcypiorek 5g Sałata zielona 10g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Jabłko 20g Majonez 10g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Jabłko 20g Majonez 10g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g</p>

		Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 1968,8 kcal Białko: 107,7g Tłuszcz: 74,2g NKT: 28,9g Węglowodany ogółem: 229,48g Cukry: 47,41g Błonnik: 24,28g Sól: 5,83g	Wartość energetyczna: 1981,1 kcal Białko: 107,5g Tłuszcz: 73,7g NKT: 28,9g Węglowodany ogółem: 234,24g Cukry: 47,57g Błonnik: 24,71g Sól: 5,47g	Wartość energetyczna: 2259,6 kcal Białko: 115,5g Tłuszcz: 83,6g NKT: 35g Węglowodany ogółem: 274,67g Cukry: 60,51g Błonnik: 26,76g Sól: 7,02g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja