

	15.01.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Tuńczyk w sosie własnym 10g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Tuńczyk w sosie własnym 10g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Tuńczyk w sosie własnym 10g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kisiel Kisiel b/c 10g Woda 250ml
	Obiad	Zupa peyzankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g	Zupa peyzankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g	Zupa peyzankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g

		<p>Ziemniaki 200g</p> <p>Potrawka wieprzowa duszona, fasolka szparagowa duszona, kasza jęczmienna</p> <p>Mięso gulaszowe wieprzowe 120g</p> <p>Mąka pszenna 3g</p> <p>Śmietana 18% 10g</p> <p>Olej 10g</p> <p>Fasolka szparagowa mrożona 150g</p> <p>Bulka tarta 5g</p> <p>Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml</p> <p>Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Ziemniaki 200g</p> <p>Potrawka wieprzowa duszona, kalafior gotowany, kasza jęczmienna</p> <p>Mięso gulaszowe wieprzowe 120g</p> <p>Mąka pszenna 3g</p> <p>Śmietana 18% 10g</p> <p>Olej 10g</p> <p>Kalafior mrożony 150g</p> <p>Bulka tarta 5g</p> <p>Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml</p> <p>Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Ziemniaki 200g</p> <p>Potrawka wieprzowa duszona, kalafior gotowany, kasza jęczmienna</p> <p>Mięso gulaszowe wieprzowe 120g</p> <p>Mąka pszenna 3g</p> <p>Śmietana 18% 10g</p> <p>Olej 10g</p> <p>Kalafior mrożony 150g</p> <p>Bulka tarta 5g</p> <p>Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml</p> <p>Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek			Krakersy 10g
	Kolacja	<p>Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleciną i dodatkami</p> <p>Chleb pszenno-żytni 35g</p> <p>Chleb graham 65g</p> <p>Masło 10g</p> <p>Filet z kurczaka 80g</p> <p>Makaron 4-jajeczny 30g</p> <p>Olej 5g</p> <p>Papryka kons 10g</p> <p>Ogórek kons 10g</p> <p>Kukurydza kons 5g</p> <p>Kefir 2% 10g</p> <p>Majonez 5g</p> <p>Natka pietruszki 5g</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Pomarańcza 120g</p>	<p>Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleciną i dodatkami</p> <p>Chleb pszenny 35g</p> <p>Chleb graham 65g</p> <p>Masło 10g</p> <p>Filet z kurczaka 80g</p> <p>Makaron 4-jajeczny 30g</p> <p>Olej 5g</p> <p>Papryka kons 10g</p> <p>Ogórek kons 10g</p> <p>Kukurydza kons 5g</p> <p>Kefir 2% 10g</p> <p>Majonez 5g</p> <p>Natka pietruszki 5g</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Jabłko 150g</p> <p>Cynamon 3g</p>	<p>Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleciną i dodatkami</p> <p>Chleb pszenny 35g</p> <p>Chleb graham 65g</p> <p>Masło 10g</p> <p>Filet z kurczaka 80g</p> <p>Makaron 4-jajeczny 30g</p> <p>Olej 5g</p> <p>Papryka kons 10g</p> <p>Ogórek kons 10g</p> <p>Kukurydza kons 5g</p> <p>Kefir 2% 10g</p> <p>Majonez 5g</p> <p>Natka pietruszki 5g</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Pomarańcza 120g</p>

		Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2251,9 kcal Białko: 108g Tłuszcz: 81,7g NKT: 32,3g Węglowodany ogółem: 285,36g Cukry: 58,6g Błonnik: 28,75g Sól: 5,57g	Wartość energetyczna: 2269,8 kcal Białko: 107,5g Tłuszcz: 81,6g NKT: 32,2g Węglowodany ogółem: 291,31g Cukry: 62,87g Błonnik: 29,91g Sól: 4,25g	Wartość energetyczna: 2295,3 kcal Białko: 108,6g Tłuszcz: 83,1g NKT: 33,3g Węglowodany ogółem: 292,5g Cukry: 59,27g Błonnik: 28,62g Sól: 5,65

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna