

	16.01.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku <b>Płatki owsiane górskie</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Brokuł mrożony 50g <b>Ser feta</b> 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Płatki owsiane na mleku <b>Płatki owsiane górskie</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Brokuł mrożony 50g <b>Ser feta</b> 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Płatki owsiane na mleku <b>Płatki owsiane górskie</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Brokuł mrożony 50g <b>Ser feta</b> 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			Kasza jaglana z jabłkiem Kasza jaglana 50g <b>Mleko 2%</b> 100ml Jabłko 100g Cynamon 3g
	Obiad	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g

	<p><b>Mąka pszenna 5g</b> <b>Kasza jęczmienna 30g</b></p> <p>Roladki z fileta z indyka smażone, sałatka z ogórka i cebuli, ziemniaki Filet z indyka 120g Marchew 20g Pietruszka 20g <b>Seler 20g</b> Olej 15g <b>Mąka pszenna 5g</b> <b>Jajko 20g</b> <b>Bulka tarta 5g</b> Ogórek kiszony 150g Cebula 20g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p><b>Mąka pszenna 5g</b> <b>Kasza jęczmienna 30g</b></p> <p>Filet z indyka gotowany, surówka z marchwi i selera, ziemniaki Filet z indyka 120g Olej 15g <b>Mąka pszenna 5g</b> <b>Śmietana 18% 10g</b> Marchew 150g Cytryna 10g <b>Seler 50g</b> Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p><b>Mąka pszenna 5g</b> <b>Kasza jęczmienna 30g</b></p> <p>Filet z indyka gotowany, surówka z marchwi i selera, ziemniaki Filet z indyka 120g Olej 15g <b>Mąka pszenna 5g</b> <b>Śmietana 18% 10g</b> Marchew 150g Cytryna 10g <b>Seler 50g</b> Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Kiwi 75g
Kolacja	<p>Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Jajko 60g</b> <b>Wędlina 30g</b> Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2% 10g</b> <b>Majonez 5g</b></p>	<p>Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Jajko 60g</b> <b>Wędlina 30g</b> Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2% 10g</b> <b>Majonez 5g</b></p>	<p>Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Jajko 60g</b> <b>Wędlina 30g</b> Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2% 10g</b> <b>Majonez 5g</b></p>

		Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g  Herbata 1g Woda 250ml	Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g  Herbata 1g Woda 250ml	Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g  Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	<b>Serek wiejski 150g</b>	<b>Serek wiejski 150g</b>	<b>Serek wiejski 150g</b>
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 1954,3 kcal Białko: 110,5g Tłuszcz: 64,7g NKT: 25,3g Węglowodany ogółem: 245,91g Cukry: 48,87g Błonnik: 26,86g Sól: 7,8g	Wartość energetyczna: 1955,9 kcal Białko: 107,5g Tłuszcz: 63,9g NKT: 25,6g Węglowodany ogółem: 252,52g Cukry: 51,94g Błonnik: 29,92g Sól: 5,15g	Wartość energetyczna: 2243,4 kcal Białko: 116,2g Tłuszcz: 67,7g NKT: 27g Węglowodany ogółem: 309,42g Cukry: 71,27g Błonnik: 34,57g Sól: 5,27g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



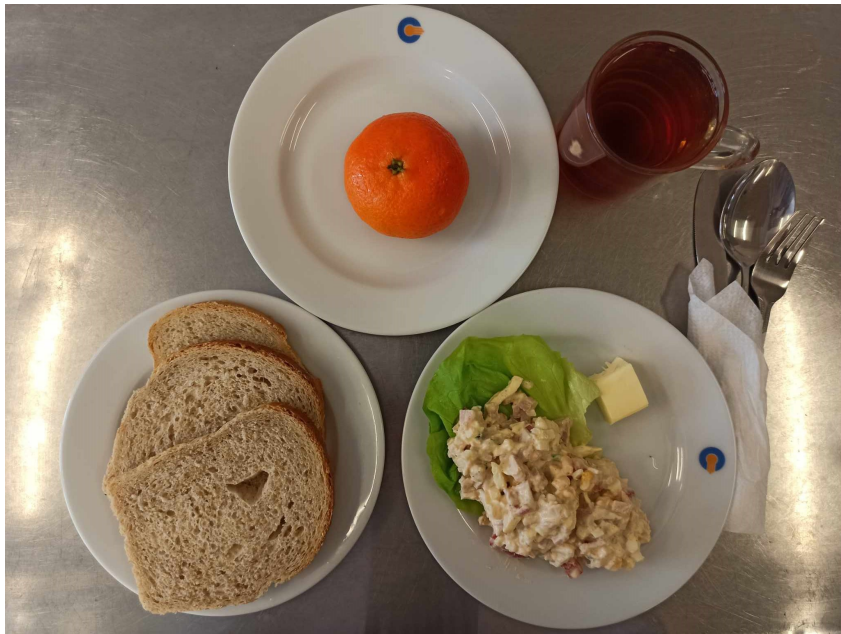
Śniadanie: Dieta podstawowa  
Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa  
Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów