

	17.01.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku <b>Kasza manna</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons 5g <b>Jajko</b> 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Sałata zielona 10g Papryka czerwona 70g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kasza manna na mleku <b>Kasza manna</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons 5g <b>Jajko</b> 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Sałata zielona 10g Pomidor 60g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kasza manna na mleku <b>Kasza manna</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons 5g <b>Jajko</b> 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Sałata zielona 10g Papryka czerwona 70g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			Sok pomidorowy 200ml
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 5g Zakwas z buraków 20g	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 5g Zakwas z buraków 20g	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 5g Zakwas z buraków 20g

		Ziemniaki 200g  Fasolka po bretońsku z chlebem Fasola Jaś 100g Olej 10g Mięso gulaszowe wieprzowe 50g Marchew 50g Koncentrat pomidorowy 20g <b>Mąka pszenna 5g</b> <b>Chleb pszenno-żytni 50g</b>  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Ziemniaki 200g  Makaron z sosem bolońskim i jarzyną <b>Makaron 4-jajeczny 80g</b> Olej 10g Mięso gulaszowe wieprzowe 120g <b>Mieszanka warzywna mrożona 50g</b> Koncentrat pomidorowy 20g <b>Śmietana 18% 10g</b> <b>Mąka pszenna 5g</b>  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Ziemniaki 200g  Makaron z sosem bolońskim i jarzyną <b>Makaron 4-jajeczny 80g</b> Olej 10g Mięso gulaszowe wieprzowe 120g <b>Mieszanka warzywna mrożona 50g</b> Koncentrat pomidorowy 20g <b>Śmietana 18% 10g</b> <b>Mąka pszenna 5g</b>  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Jabłko pieczone Jabłko 150g Cynamon 3g
	Kolacja	Kanapka z twarogiem rzodkiewką i zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Twaróg półtłusty 50g</b> Rzodkiewka 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 70g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z twarogiem z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Twaróg półtłusty 50g</b> Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Dżem niskosłodzony 50g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z twarogiem rzodkiewką i zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Twaróg półtłusty 50g</b> Rzodkiewka 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 70g  Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2045,9 kcal Białko: 110,1g	Wartość energetyczna: 2167,6 kcal Białko: 106,9g	Wartość energetyczna: 2212,9 kcal Białko: 109,7g

<p>Tłuszcz: 57,8g  NKT: 23,8g  Węglowodany ogółem: 288,73g  Cukry: 45,26g  Błonnik: 34,96g  Sól: 5,27g</p>	<p>Tłuszcz: 71,6g  NKT: 29,4g  Węglowodany ogółem: 284,98g  Cukry: 56,94g  Błonnik: 22,33g  Sól: 3,34g</p>	<p>Tłuszcz: 72,5g  NKT: 29,5g  Węglowodany ogółem: 293,02g  Cukry: 61,11g  Błonnik: 25,4g  Sól: 5,62</p>
--	--	--

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna