

	18.01.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku <b>Płatki owsiane górskie</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pasztetem pieczonym i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Pasztet pieczony</b> 40g <b>Wędlina</b> 50g <b>Ogórek kons</b> 70g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Płatki owsiane na mleku <b>Płatki owsiane górskie</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z powidłem i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Powidło wieloowocowe 40g <b>Wędlina</b> 50g Pomidor 60g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Płatki owsiane na mleku <b>Płatki owsiane górskie</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pasztetem pieczonym i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Pasztet pieczony</b> 40g <b>Wędlina</b> 50g <b>Ogórek kons</b> 70g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			Kanapka z twarogiem i papryką <b>Chleb pszenny</b> 50g <b>Masło</b> 5g <b>Twaróg półtłusty</b> 30g Papryka kons 40g
	Obiad	Rosół z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g  Udziec z kurczaka pieczony, sałata zielona z dresingiem, ziemniaki	Rosół z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g  Udziec z kurczaka gotowany, sałata zielona z dresingiem, ziemniaki	Rosół z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g  Udziec z kurczaka gotowany, sałata zielona z dresingiem, ziemniaki

		Udziec z kurczaka 200g Olej 5g Sałata zielona 80g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Śmietana 18%</b> 10g Ziemniaki 300g Koper 5g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Udziec z kurczaka 200g Olej 5g Sałata zielona 80g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Śmietana 18%</b> 10g Ziemniaki 300g Koper 5g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Udziec z kurczaka 200g Olej 5g Sałata zielona 80g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Śmietana 18%</b> 10g Ziemniaki 300g Koper 5g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Kiwi 75g
	Kolacja	Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Jajko</b> 60g <b>Wędlina</b> 30g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Mandarynka 75g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Jajko</b> 60g <b>Wędlina</b> 30g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Mandarynka 75g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Jajko</b> 60g <b>Wędlina</b> 30g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Mandarynka 75g  Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	<b>Jogurt naturalny</b> 150g	<b>Jogurt naturalny</b> 150g	<b>Jogurt naturalny</b> 150g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2088,3 kcal Białko: 110,1g Tłuszcz: 80,1g NKT: 31,7g Węglowodany ogółem: 242,66g	Wartość energetyczna: 2022,7 kcal Białko: 104,2g Tłuszcz: 68,3g NKT: 27g Węglowodany ogółem: 259,03g	Wartość energetyczna: 2331,8 kcal Białko: 118,9g Tłuszcz: 85,9g NKT: 35,2g Węglowodany ogółem: 282,65g	

	Cukry: 50,92g Błonnik: 22,14g Sól: 6,24g	Cukry: 61,58g Błonnik: 22,6g Sól: 4,7g	Cukry: 57,6g Błonnik: 24,2g Sól: 6,88g
--	--	--	--

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa  
Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów