

Jadłospis 18.01.2024-24.01.2024

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
18.01.2024	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pasztetem pieczonym, ogórek kons, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z wędliną, pomidor, dżem Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pasztetem pieczonym, ogórek kons, pomidor Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z twarogiem i papryką
	Obiad	Rosół z makaronem Udziec z kurczaka pieczony, sałata zielona z dresingiem , ziemniaki Kompot	Rosół z makaronem Udziec z kurczaka gotowany , sałata zielona z dresingiem , ziemniaki Kompot	Rosół z makaronem Udziec z kurczaka gotowany , sałata zielona z dresingiem , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, pomidor, mandarynka Herbata	Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, pomidor, mandarynka Herbata	Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, pomidor, mandarynka Herbata
	II kolacja	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
19.01.2024	Śniadanie	Makaron na mleku Kanapka z sałatką z porów , sałata lodowa, papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z twarogiem, pomidor, drożdżówka Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z sałatką z porów , sałata lodowa, papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Budyń b/c
	Obiad	Zupa grysikowa z jarzyną Ryba smażona , ćwikła z chrzanem , ziemniaki Kompot	Zupa grysikowa z jarzyną Ryba duszona z sosem koperkowym, surówka z buraczków, ziemniaki Kompot	Zupa grysikowa z jarzyną Ryba duszona z sosem koperkowym, surówka z buraczków, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Pomarańcza
	Kolacja	Kanapka z serkiem topionym , pomidor, sałata zielona Herbata	Kanapka z serkiem topionym , dżem, sałata zielona Herbata	Kanapka z serkiem topionym , pomidor, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane

20.01.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną, sałata lodowa, papryka kons Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną, sałata lodowa, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną, sałata lodowa, papryka kons Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z serem żółtym i ogórkiem
	Obiad	Zupa kurczakowa z ziemniakami Ryż z jabłkiem cynamonem Kompot	Zupa kurczakowa z ziemniakami Ryż z jabłkiem cynamonem Kompot	Zupa kurczakowa z ziemniakami Ryż z jabłkiem cynamonem Kompot
	Podwieczorek			Pomarańcza
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru

21.01.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Gruszka
	Obiad	Zupa pomidorowa z zacierką Schab duszony , surówka z selera i jabłka, ziemniaki Kompot	Zupa pomidorowa z zacierką Schab duszony , surówka z selera i jabłka, ziemniaki Kompot	Zupa pomidorowa z zacierką Schab duszony , surówka z selera i jabłka, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Wafle b/c
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatką z brokuła fety pomidora Herbata	Kanapka z wędliną, sałatką z brokuła fety pomidora Herbata	Kanapka z wędliną, sałatką z brokuła fety pomidora Herbata
II kolacja	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g	

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
22.01.2024	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo, ser żółty gouda , ogórek kiszony Kakao na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z dżemem, twaróg półtłusty , pomidor Kakao na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo, ser żółty gouda , ogórek kiszony Kakao na mleku
	II śniadanie			Kisiel b/c
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym Kompot	Zupa ryżowa z jarzyną Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym Kompot	Zupa ryżowa z jarzyną Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym Kompot
	Podwieczorek			Krakersy
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatką warzywną , sałata lodowa Herbata	Kanapka z wędliną, sałatką warzywną , sałata lodowa Herbata	Kanapka z wędliną, sałatką warzywną , sałata lodowa Herbata
	II kolacja	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
23.01.2024	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną, ogórek kons , sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną, pomidor, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną, ogórek kons , sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Chrupki kukurydziane
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem Rumszyk drobiowy smażony , szpinak duszony, ziemniaki Kompot	Zupa kminkowa z makaronem Pulpety gotowane z sosem pomidorowym, kalafior gotowany , ziemniaki Kompot	Zupa kminkowa z makaronem Pulpety gotowane z sosem pomidorowym, kalafior gotowany , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Pomarańcza
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową , sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową , sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową , sałata zielona Herbata
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru

24.01.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną, sałata zielona, papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną, sałata zielona, dżem Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną, sałata zielona, papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Sok pomidorowy
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Gulasz z ozorków duszony , surówka z kapusty pekińskiej, kasza jęczmienna Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami Gulasz z ozorków duszony , surówka z kapusty pekińskiej, kasza jęczmienna Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami Gulasz z ozorków duszony , surówka z kapusty pekińskiej, kasza jęczmienna Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z wędliną , pomidor, jabłko Herbata	Kanapka z wędliną , pomidor, jabłko pieczone Herbata	Kanapka z wędliną , pomidor, jabłko Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski