

	19.01.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z porów i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Por 10g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Sałata lodowa 10g Papryka czerwona 70g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z twarogiem z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 30g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Drożdżówka 100g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z porów i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Por 10g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Sałata lodowa 10g Papryka czerwona 70g Kakao 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Budyń Budyń b/c 10g Mleko 2% 250ml
	Obiad	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g

	<p>Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Fasolka szparagowa 10g Kasza manna 30g</p> <p>Ryba smażona, ćwikła z chrzanem, ziemniaki Filet z miruny 200g Olej 15g Jajko 20g Mąka pszenna 5g Bulka tarta 10g Buraki 150g Cytryna 10g Chrzan 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Fasolka szparagowa 10g Kasza manna 30g</p> <p>Ryba duszona z sosem koperkowym, surówka z buraczków, ziemniaki Filet z miruny 200g Olej 15g Mąka pszenna 5g Buraki 150g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 8g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Fasolka szparagowa 10g Kasza manna 30g</p> <p>Ryba duszona z sosem koperkowym, surówka z buraczków, ziemniaki Filet z miruny 200g Olej 15g Mąka pszenna 5g Buraki 150g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 8g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Pomarańcza 120g
Kolacja	<p>Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 40g Pomidor 60g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 40g Dżem niskosłodzony 50g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 40g Pomidor 60g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>
II kolacja	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g

Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2036,9 kcal	Wartość energetyczna: 2150 kcal	Wartość energetyczna: 2155,5 kcal
	Białko: 98,6g Tłuszcz: 68,4g NKT: 29,3g Węglowodany ogółem: 269,3g Cukry: 50,06g Błonnik: 25,52g Sól: 5,09g	Białko: 97,8g Tłuszcz: 61,1g NKT: 26,4g Węglowodany ogółem: 313,37g Cukry: 68,85g Błonnik: 22,72g Sól: 4,58g	Białko: 103,9g Tłuszcz: 70,8g NKT: 31,5g Węglowodany ogółem: 288,71g Cukry: 69,96g Błonnik: 26,46g Sól: 4,99g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna