

	2.01.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Makaron4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 20g Szczypiorek 5g Sałata lodowa 10g Ogórek kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Powidło 40g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 20g Szczypiorek 5g Sałata lodowa 10g Ogórek kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Omlet z groszkiem Jajko 100g Mąka pszenna 10g Groszek kons 5g Olej 5g
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g

		Fasola Jaś 50g Ziemniaki 200g Kotlety ryżowe z sosem pieczarkowym Ryż 80g Mięso gulaszowe wieprzowe 50g Ser żółty gouda 20g Jajko 20g Cebula 20g Olej 15g Pieczarki 50g Bulka tarta 10g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g Ryż z jabłkiem i cynamonem Ryż 80g Olej 15g Jabłko 150g Cynamon 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g Ryż z jabłkiem i cynamonem Ryż 80g Olej 15g Jabłko 150g Cynamon 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Pomarańcza 100g
	Kolacja	Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2163,4 kcal Białko: 98,1g Tłuszcz: 70,3g NKT: 29,2g Węglowodany ogółem: 297,87g	Wartość energetyczna: 1991,1 kcal Białko: 91,1g Tłuszcz: 53,9g NKT: 22,3g Węglowodany ogółem: 296,07g	Wartość energetyczna: 2172,8 kcal Białko: 104,2g Tłuszcz: 67,7g NKT: 25,3g Węglowodany ogółem: 298,04g

	Cukry: 45,79g Błonnik: 26,88g Sól: 5,1g	Cukry: 66,66g Błonnik: 21,49g Sól: 3,91g	Cukry: 63,73g Błonnik: 22,84g Sól: 4,89g
--	---	--	--

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



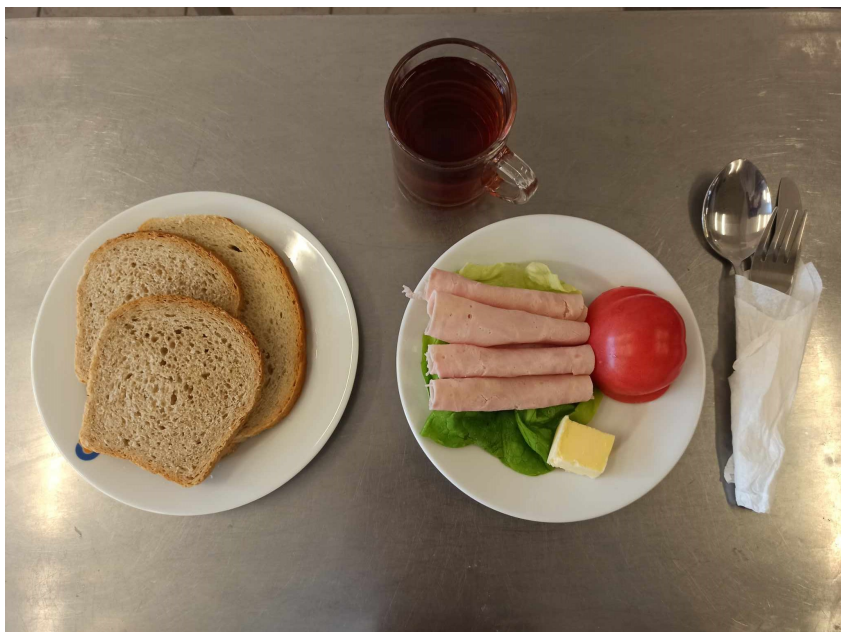
Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja:

Dieta podstawowa

Dieta łatwostrawna

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów