

	20.01.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 30g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Papryka kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 30g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 30g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Papryka kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kanapka z serem żółtym i ogórkiem Chleb pszenny 50g Masło 5g Ser żółty gouda 30g Ogórek kons 40g
	Obiad	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g

		Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g Ryż z jabłkiem cynamonem Ryż 80g Olej 15g Jabłko 150g Cynamon 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g Ryż z jabłkiem cynamonem Ryż 80g Olej 15g Jabłko 150g Cynamon 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g Ryż z jabłkiem cynamonem Ryż 80g Olej 15g Jabłko 150g Cynamon 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Pomarańcza 120g
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
	Wartość odżywcza	Wartość energetyczna: 1933,9 kcal	Wartość energetyczna: 1931,4 kcal	Wartość energetyczna: 2248,2 kcal

jadłospisu	Białko: 95,1g Tłuszcz: 55,8g NKT: 19,4g Węglowodany ogółem: 274,17g Cukry: 59,57g Błonnik: 22,87g Sól: 5,74g	Białko: 94,8g Tłuszcz: 54,5g NKT: 19,2g Węglowodany ogółem: 276,57g Cukry: 60,26g Błonnik: 22,39g Sól: 5,1g	Białko: 106,5g Tłuszcz: 67,3g NKT: 26,6g Węglowodany ogółem: 316,35g Cukry: 70,27g Błonnik: 24,93g Sól: 6,78g
------------	--	---	---

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja