

	22.01.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Ser żółty gouda 30g Ogórek kiszony 70g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z dżemem i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Dżem niskosłodzony 40g Twaróg półtłusty 50g Pomidor 60g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Ser żółty gouda 30g Ogórek kiszony 70g Kakao 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kisiel Kisiel b/c 10g Woda 250ml
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Ogórek kiszony 50g Ryż 30g Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Ryż 30g Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Ryż 30g Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-

		warzywnym Ziemniaki 300g Mąka pszenna 35g Mąka ziemniaczana 20g Jajko 20g Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Olej 5g Mieszanka warzywna mrożona 50g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	warzywnym Ziemniaki 300g Mąka pszenna 35g Mąka ziemniaczana 20g Jajko 20g Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Olej 5g Mieszanka warzywna mrożona 50g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	warzywnym Ziemniaki 300g Mąka pszenna 35g Mąka ziemniaczana 20g Jajko 20g Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Olej 5g Mieszanka warzywna mrożona 50g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Krakersy 10g
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 30g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 30g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 30g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
	Wartość odżywcza	Wartość energetyczna: 2169,4 kcal	Wartość energetyczna: 2097,5 kcal	Wartość energetyczna: 2217,8 kcal

jadłospisu	Białko: 99,3g Tłuszcz: 78,7g NKT: 34,2g Węglowodany ogółem: 276,34g Cukry: 39,83g Błonnik: 21,02g Sól: 6,16g	Białko: 92,8g Tłuszcz: 66,9g NKT: 29g Węglowodany ogółem: 291,36g Cukry: 55,44g Błonnik: 20,82g Sól: 4,31g	Białko: 99,7g Tłuszcz: 80,3g NKT: 35,2g Węglowodany ogółem: 284,47g Cukry: 40,52g Błonnik: 21,02g Sól: 5,42g
------------	--	--	--

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów