

| | | | | |
|--|--------------|---|--|---|
| | 23.01.2024 | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
| | Śniadanie | Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Ogórek kons 70g Sałata lodowa 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml | Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml | Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Ogórek kons 70g Sałata lodowa 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml |
| | II śniadanie | | | Chrupki kukurydziane 10g |
| | Obiad | Zupa pieczarkowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Pieczarki 50g Makaron 4-jajeczny 30g Rumsztyk drobiowy smażony, szpinak | Zupa kminkowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Kminek 10g Makaron 4-jajeczny 30g Pulpety gotowane z sosem pomidorowym, | Zupa kminkowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Kminek 10g Makaron 4-jajeczny 30g Pulpety gotowane z sosem pomidorowym, |

| | | | | |
|--|--------------|---|--|--|
| | | duszony, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Bulka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Czosnek 10g Cebula 10g Olej 10g Mąka pszenna 5g Bulka tarta 5g Szpinak mrożony 150g Czosnek 10g Cebula 10g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g | kalafior gotowany, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Bulka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Olej 10g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 10g Kalafior mrożony 150g Bulka tarta 5g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g | kalafior gotowany, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Bulka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Olej 10g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 10g Kalafior mrożony 150g Bulka tarta 5g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g |
| | Podwieczorek | | | Pomarańcza 120g |
| | Kolacja | Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Ogórek kons 20g Majonez 5g | Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Jabłko 20g Majonez 5g | Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Jabłko 20g Majonez 5g |

| | | | | |
|--------------------------------|------------|---|---|--|
| | | Kefir 2% 10g Szczypiorek 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml | Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml | Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml |
| | II kolacja | Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g | Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g | Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g |
| Wartość odżywcza jadłospisu | | Wartość energetyczna: 2119,5 kcal Białko: 99,8g Tłuszcz: 77g NKT: 31,1g Węglowodany ogółem: 269,51g Cukry: 50,22g Błonnik: 25,76g Sól: 5,34g | Wartość energetyczna: 2096,5 kcal Białko: 97,4g Tłuszcz: 75,8g NKT: 31,1g Węglowodany ogółem: 268,74g Cukry: 50,85g Błonnik: 25,56g Sól: 4,35g | Wartość energetyczna: 2186,9 kcal Białko: 99g Tłuszcz: 76,5g NKT: 31,1g Węglowodany ogółem: 289,23g Cukry: 61,5g Błonnik: 27,64g Sól: 4,98g |

| | |
|------------------------|--|
| Dzieci (wiek w latach) | Dieta |
| Do 1 roku życia | Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt |
| 1-3 | Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji |
| 4-9 | Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji |
| 10-18 | Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja |



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa