

	24.01.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Szczypiorek 5g Sałata zielona 10g Papryka czerwona 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Dżem niskosłodzony 40g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Szczypiorek 5g Sałata zielona 10g Papryka czerwona 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Sok pomidorowy 200ml
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g

		Gulasz z ozorków duszony, surówka z kapusty pekińskiej, kasza jęczmienna Ozory wieprzowe 100g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 10g Olej 15g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Kasza jęczmienna 70g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Gulasz z ozorków duszony, surówka z kapusty pekińskiej, kasza jęczmienna Ozory wieprzowe 100g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 10g Olej 15g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Kasza jęczmienna 70g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Gulasz z ozorków duszony, surówka z kapusty pekińskiej, kasza jęczmienna Ozory wieprzowe 100g Mąka pszenna 5g Śmietana 18% 10g Olej 15g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Kasza jęczmienna 70g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Kiwi 75g
	Kolacja	Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Jabłko 120g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Jabłko 120g Cynamon 3g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Jabłko 120g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 1996,5 kcal Białko: 105,1g Tłuszcz: 67,7g NKT: 26,2g Węglowodany ogółem: 256,61g Cukry: 59,21g	Wartość energetyczna: 2039,6 kcal Białko: 104,2g Tłuszcz: 66,9g NKT: 26,1g Węglowodany ogółem: 269,62g Cukry: 68,84g	Wartość energetyczna: 2076,3 kcal Białko: 107,1g Tłuszcz: 67,7g NKT: 26,2g Węglowodany ogółem: 275,27g Cukry: 70,54g	

	Błonnik: 30,16g Sól: 4,4g	Błonnik: 29,26g Sól: 4,21g	Błonnik: 31,58g Sól: 5,3g
--	------------------------------	-------------------------------	------------------------------

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



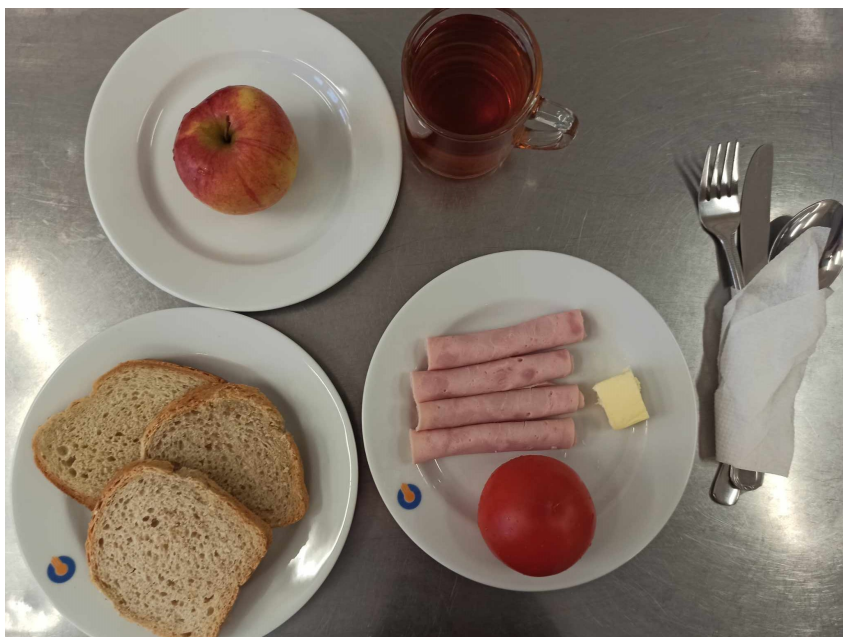
Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



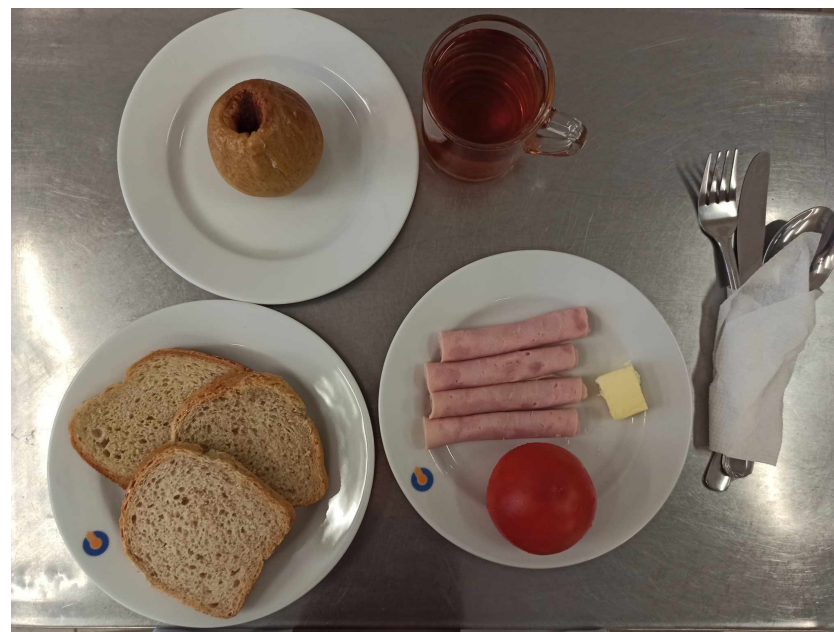
Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: łatwostrawna