

Jadłospis 25.01.2024-31.01.2024

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
25.01.2024	Śniadanie	Makaron na mleku Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleciną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleciną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleciną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kasza jaglana z jabłkiem
	Obiad	Krupnik z jarzyną Karkówka duszona , marchewka z groszkiem gotowana , ziemniaki Kompot	Krupnik z jarzyną Karkówka duszona , marchewka gotowana , ziemniaki Kompot	Krupnik z jarzyną Karkówka duszona , marchewka gotowana , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Krakersy
	Kolacja	Kanapka z sałatką duńską , ogórek kiszony, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną , pomidor, powidło Herbata	Kanapka z sałatką duńską , ogórek kiszony, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
26.01.2024	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z jajek i zieleciną , pomidor, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z jajek i zieleciną , pomidor, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z jajek i zieleciną , pomidor, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Budyń b/c
	Obiad	Zupa pejzankowa z ziemniakami Naleśniki z serem Kompot	Zupa pejzankowa z ziemniakami Makaron z serem i cynamonem Kompot	Zupa pejzankowa z ziemniakami Makaron z serem i cynamonem Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleciną, sałata zielona, pomarańcza Herbata	Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleciną, sałata zielona, dżem Herbata	Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleciną, sałata zielona, pomarańcza Herbata
	II kolacja	Kefir	Kefir	Kefir

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
27.01.2024	Śniadanie	Ryż na mleku Kanapka z kielbasą gotowaną, keczup, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku	Ryż na mleku Kanapka z kielbasą gotowaną, keczup, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku	Ryż na mleku Kanapka z kielbasą gotowaną, keczup, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z wędliną i ogórkiem
	Obiad	Żurek z jajkiem Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym Kompot	Żurek z jajkiem Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym Kompot	Żurek z jajkiem Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym Kompot
	Podwieczorek			Pomarańcza
	Kolacja	Kanapka z twarożkiem rzodkiewką i zieleniną, sałata zielona, papryka czerwona Herbata	Kanapka z twarożkiem z zieleniną, sałata zielona, pomidor Herbata	Kanapka z twarożkiem rzodkiewką i zieleniną, sałata zielona, papryka czerwona Herbata
	II kolacja	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
28.01.2024	Śniadanie	Kanapka z sałatką z brokuła fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z brokuła fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z brokuła fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Jabłko
	Obiad	Rosół z makaronem Udziec z kurczaka pieczony, buraczki gotowane, ziemniaki Kompot	Rosół z makaronem Udziec z kurczaka gotowany, buraczki gotowane, ziemniaki Kompot	Rosół z makaronem Udziec z kurczaka gotowany, buraczki gotowane, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Wafle b/c
	Kolacja	Kanapka z serem żółtym, wędlina, pomidor Herbata	Kanapka z serkiem topionym, wędlina, pomidor Herbata	Kanapka z serem żółtym, wędlina, pomidor Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
29.01.2024	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pasztetem pieczonym, wędlina, ogórek kiszony Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z dżemem, wędlina, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pasztetem pieczonym, wędlina, ogórek kiszony Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kisiel b/c
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami Potrawka wieprzowa duszona, duszone warzywa z patelni, kasza jęczmienna Kompot	Zupa ziemniaczana z jarzyną Potrawka wieprzowa duszona, duszone warzywa z patelni, kasza jęczmienna Kompot	Zupa ziemniaczana z jarzyną Potrawka wieprzowa duszona, duszone warzywa z patelni, kasza jęczmienna Kompot
	Podwieczorek			Sok pomidorowy
	Kolacja	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną, sałata lodowa, pomarańcza Herbata	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną, sałata lodowa, jabłko pieczone Herbata	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną, sałata lodowa, pomarańcza Herbata
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
30.01.2024	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną, sałata lodowa, papryka kons Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną, sałata lodowa, powidło Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną, sałata lodowa, papryka kons Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Omlet z groszkiem
	Obiad	Zupa grysikowa z jarzyną Filet z indyka duszony z sosem cebulowym, fasolka szparagowa duszona , ziemniaki Kompot	Zupa grysikowa z jarzyną Filet z indyka gotowany z sosem pomidorowym, surówka z selera i jabłka, ziemniaki Kompot	Zupa grysikowa z jarzyną Filet z indyka gotowany z sosem pomidorowym, surówka z selera i jabłka, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane

31.01.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z galaretką drobiową, sałata zielona, papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z galaretką drobiową, sałata zielona, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z galaretką drobiową, sałata zielona, papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z twarogiem i ogórkiem
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Makaron z sosem bolońskim i jarzyną Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami Makaron z sosem bolońskim i jarzyną Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami Makaron z sosem bolońskim i jarzyną Kompot
	Podwieczorek			Jabłko pieczone
	Kolacja	Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, pomidor, mandarynka Herbata	Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, pomidor, mandarynka Herbata	Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, pomidor, mandarynka Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski