

	25.01.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku <b>Makaron 4-jajeczny 30g</b> <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Twaróg półtłusty 50g</b> <b>Tuńczyk w sosie własnym 10g</b> Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2%</b> 250ml	Makaron na mleku <b>Makaron 4-jajeczny 30g</b> <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Twaróg półtłusty 50g</b> <b>Tuńczyk w sosie własnym 10g</b> Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2%</b> 250ml	Makaron na mleku <b>Makaron 4-jajeczny 30g</b> <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Twaróg półtłusty 50g</b> <b>Tuńczyk w sosie własnym 10g</b> Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			Kasza jaglana z jabłkiem Kasza jaglana 50g <b>Mleko 2%</b> 100ml Jabłko 100g Cynamon 3g
	Obiad	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna 5g</b>	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna 5g</b>	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna 5g</b>

		<b>Kasza jęczmienna 30g</b> Karkówka duszona, marchewka z groszkiem gotowana, ziemniaki Karczek wieprzowy b/k 120g Olej 10g Marchew 150g <b>Mąka pszenna 3g</b> Groszek kons 10g Ziemniaki 300g Koper 5g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	<b>Kasza jęczmienna 30g</b> Karkówka duszona, marchewka gotowana, ziemniaki Karczek wieprzowy b/k 120g Olej 10g Marchew 150g <b>Mąka pszenna 3g</b> Ziemniaki 300g Koper 5g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	<b>Kasza jęczmienna 30g</b> Karkówka duszona, marchewka gotowana, ziemniaki Karczek wieprzowy b/k 120g Olej 10g Marchew 150g <b>Mąka pszenna 3g</b> Ziemniaki 300g Koper 5g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			<b>Krakersy 10g</b>
	Kolacja	Kanapka z sałatką duńską i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Wędlina 30g</b> <b>Ser żółty gouda 10g</b> <b>Jajko 60g</b> Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2% 10g</b> <b>Majonez 5g</b> Szcypiorek 5g Ogórek kiszony 70g Sałata zielona 10g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną i dodatkami <b>Chleb pszenny 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Wędlina 50g</b> Pomidor 60g Powidło wieloowocowe 40g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z sałatką duńską i dodatkami <b>Chleb pszenny 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Wędlina 30g</b> <b>Ser żółty gouda 10g</b> <b>Jajko 60g</b> Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2% 10g</b> <b>Majonez 5g</b> Szcypiorek 5g Ogórek kiszony 70g Sałata zielona 10g  Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g</b>

Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2110,6 kcal	Wartość energetyczna: 2064,1 kcal	Wartość energetyczna: 2403,3 kcal
	Białko: 97,2g Tłuszcz: 83,2g NKT: 34,4g Węglowodany ogółem: 256,36g Cukry: 55,3g Błonnik: 26,67g Sól: 5,85g	Białko: 90,3g Tłuszcz: 72,1g NKT: 30,9g Węglowodany ogółem: 276,97g Cukry: 68,45g Błonnik: 27,23g Sól: 4,29g	Białko: 105,5g Tłuszcz: 88,1g NKT: 36,8g Węglowodany ogółem: 311,81g Cukry: 68,04g Błonnik: 29,59g Sól: 5,9g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa  
Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



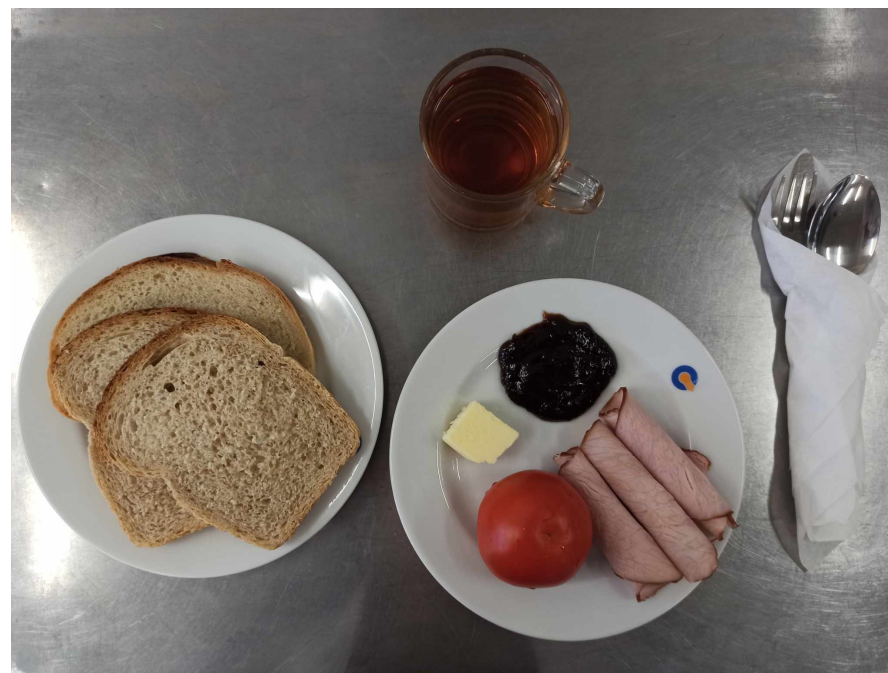
Obiad: Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna