

	26.01.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Majonez 5g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Majonez 5g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Majonez 5g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Budyń Budyń b/c 10g Mleko 250ml
	Obiad	Zupa peyzankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Fasolka szparagowa 10g	Zupa peyzankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Fasolka szparagowa 10g	Zupa peyzankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Fasolka szparagowa 10g

		<p>Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Naleśniki z serem Mąka pszenna 70g Mleko 2% 150ml Jajko 20g Olej 10g Twaróg półtłusty 80g Cukier waniliowy 3g Cukier puder 3g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Makaron z serem i cynamonem Makaron 4-jajeczny 80g Olej 10g Twaróg półtłusty 80g Cynamon 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Makaron z serem i cynamonem Makaron 4-jajeczny 80g Olej 10g Twaróg półtłusty 80g Cynamon 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek			Kiwi 75g
	Kolacja	<p>Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleciną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Tuńczyk w sosie własnym 30g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomarańcza 120g</p>	<p>Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleciną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Tuńczyk w sosie własnym 30g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Dżem niskosłodzony 40g</p>	<p>Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleciną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Tuńczyk w sosie własnym 30g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomarańcza 120g</p>

		Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Kefir 150g	Kefir 150g	Kefir 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2105,3 kcal Białko: 90,5g Tłuszcz: 70,9g NKT: 27,7g Węglowodany ogółem: 287,47g Cukry: 68,16g Błonnik: 22,4g Sól: 4,34g	Wartość energetyczna: 2053,8 kcal Białko: 84,5g Tłuszcz: 66,6g NKT: 25,7g Węglowodany ogółem: 289,41g Cukry: 59,23g Błonnik: 21,12g Sól: 3,95g	Wartość energetyczna: 2213,3 kcal Białko: 94g Tłuszcz: 71,8g NKT: 28,6g Węglowodany ogółem: 309,82g Cukry: 73,35g Błonnik: 24,3g Sól: 4,23g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie:

Dieta podstawowa

Dieta łatwostrawna

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna