

	27.01.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku <b>Kasza manna</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Kielbasa biała z indyka</b> 50g <b>Ketchup</b> 10g Sałata zielona 10g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kasza manna na mleku <b>Kasza manna</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Kielbasa biała z indyka</b> 50g <b>Ketchup</b> 10g Sałata zielona 10g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kasza manna na mleku <b>Kasza manna</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Kielbasa biała z indyka</b> 50g <b>Ketchup</b> 10g Sałata zielona 10g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			Kanapka z wędliną i ogórkiem <b>Chleb pszenno-żytni</b> 50g <b>Masło</b> 5g <b>Wędlina</b> 30g <b>Ogórek konserwowy</b> 40g
	Obiad	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 5g <b>Zakwas z mąki żytniej</b> 20g <b>Jajko</b> 60g	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 5g <b>Zakwas z mąki żytniej</b> 20g <b>Jajko</b> 60g	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 5g <b>Zakwas z mąki żytniej</b> 20g <b>Jajko</b> 60g

		<p>Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym  <b>Kasza jęczmienna</b> 70g  Olej 20g  Filet z kurczaka 120g  Marchew 50g  Brokuły mrożone 20g  <b>Mieszanka warzywna mrożona</b> 50g  Koncentrat pomidorowy 20g  <b>Mąka pszenna</b> 5g  <b>Śmietana 18%</b> 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym  <b>Kasza jęczmienna</b> 70g  Olej 20g  Filet z kurczaka 120g  Marchew 50g  Brokuły mrożone 20g  <b>Mieszanka warzywna mrożona</b> 50g  Koncentrat pomidorowy 20g  <b>Mąka pszenna</b> 5g  <b>Śmietana 18%</b> 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym  <b>Kasza jęczmienna</b> 70g  Olej 20g  Filet z kurczaka 120g  Marchew 50g  Brokuły mrożone 20g  <b>Mieszanka warzywna mrożona</b> 50g  Koncentrat pomidorowy 20g  <b>Mąka pszenna</b> 5g  <b>Śmietana 18%</b> 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek			Pomarańcza 120g
	Kolacja	<p>Kanapka z twarogiem rzodkiewką i zieleciną i dodatkami  <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Twaróg półtłusty</b> 50g  Rzodkiewka 5g  Natka pietruszki 5g  Sałata zielona 10g  Papryka czerwona 70g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z twarogiem z zieleciną i dodatkami  <b>Chleb pszen</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Twaróg półtłusty</b> 50g  Natka pietruszki 5g  Sałata zielona 10g  Pomidor 60g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z twarogiem rzodkiewką i zieleciną i dodatkami  <b>Chleb pszen</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Twaróg półtłusty</b> 50g  Rzodkiewka 5g  Natka pietruszki 5g  Sałata zielona 10g  Papryka czerwona 70g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>
	II kolacja	<b>Jogurt naturalny</b> 150g	<b>Jogurt naturalny</b> 150g	<b>Jogurt naturalny</b> 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 1930,9 kcal Białko: 98,1g Tłuszcz: 73,3g	Wartość energetyczna: 1928,1 kcal Białko: 97,5g Tłuszcz: 72,6g	Wartość energetyczna: 2174,4 kcal Białko: 107,5g Tłuszcz: 78g

NKT: 28,4g Węglowodany ogółem: 231,21g Cukry: 52,25g Błonnik: 23,51g Sól: 4,82g	NKT: 28,3g Węglowodany ogółem: 232,41g Cukry: 50,02g Błonnik: 22,79g Sól: 4,63g	NKT: 31g Węglowodany ogółem: 273,2g Cukry: 62,76g Błonnik: 25,56g Sól: 5,92g
---	---	--

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja