

	28.01.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z brokuła fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Brokuły mrożone 50g Filet z kurczaka 70g Ryż 30g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kanapka z sałatką z brokuła fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Brokuły mrożone 50g Filet z kurczaka 70g Ryż 30g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kanapka z sałatką z brokuła fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Brokuły mrożone 50g Filet z kurczaka 70g Ryż 30g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			Jabłko 150g
	Obiad	Rosół z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g  Udziec z kurczaka pieczony, buraczki gotowane, ziemniaki	Rosół z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g  Udziec z kurczaka gotowany, buraczki gotowane ziemniaki	Rosół z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g  Udziec z kurczaka gotowany, buraczki gotowane, ziemniaki

		Udziec z kurczaka 150g Olej 10g Buraki 150g <b>Mąka pszenna</b> 3g <b>Śmietana 18%</b> 10g Ziemniaki 300g Koper 5g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Udziec z kurczaka 150g Olej 10g Buraki 150g <b>Mąka pszenna</b> 3g <b>Śmietana 18%</b> 10g Ziemniaki 300g Koper 5g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Udziec z kurczaka 150g Olej 10g Buraki 150g <b>Mąka pszenna</b> 3g <b>Śmietana 18%</b> 10g Ziemniaki 300g Koper 5g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			<b>Wafle b/c</b> 10g
	Kolacja	Kanapka z serem żółtym i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Ser żółty gouda</b> 40g <b>Wędlina</b> 50g Pomidor 60g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z serkiem topionym i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Serek topiony</b> 50g <b>Wędlina</b> 50g Pomidor 60g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z serem żółtym i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Ser żółty gouda</b> 40g <b>Wędlina</b> 50g Pomidor 60g  Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	<b>Serek wiejski</b> 150g	<b>Serek wiejski</b> 150g	<b>Serek wiejski</b> 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 1996,1 kcal Białko: 111,2g Tłuszcz: 69,4g NKT: 28,9g Węglowodany ogółem: 243,69g Cukry: 43,07g Błonnik: 24,24g Sól: 4,89g	Wartość energetyczna: 1988,4 kcal Białko: 107g Tłuszcz: 67,7g NKT: 28,5g Węglowodany ogółem: 249,76g Cukry: 44,86g Błonnik: 24,24g Sól: 5,36g	Wartość energetyczna: 2119,8 kcal Białko: 112,1g Tłuszcz: 72,4g NKT: 30,6g Węglowodany ogółem: 268,32g Cukry: 56,17g Błonnik: 26,94g Sól: 4,75g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja