

	29.01.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pasztetem pieczonym i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Pasztet pieczony 40g Wędlina 40g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z dżemem i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Dżem niskosłodzony 40g Wędlina 50g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pasztetem pieczonym i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Pasztet pieczony 40g Wędlina 40g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie	Kisiel Kisiel b/c 10g Woda 250ml		
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Fasola Jaś 50g Ziemniaki 200g Potrawka wieprzowa duszona, duszone	Zupa ziemniaczana z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Fasolka szparagowa 10g Ziemniaki 200g Potrawka wieprzowa duszona, duszone	Zupa ziemniaczana z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Fasolka szparagowa 10g Ziemniaki 200g Potrawka wieprzowa duszona, duszone

	warzywa z patelni, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Mąka pszenna 3g Śmietana 18% 5g Olej 10g Warzywa z patelni 150g Kasza jęczmienna 70g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	warzywa z patelni, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Mąka pszenna 3g Śmietana 18% 5g Olej 10g Warzywa z patelni 150g Kasza jęczmienna 70g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	warzywa z patelni, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Mąka pszenna 3g Śmietana 18% 5g Olej 10g Warzywa z patelni 150g Kasza jęczmienna 70g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
Podwieczorek			Sok pomidorowy 200ml
Kolacja	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Pomarańcza 120g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Jabłko 150g Cynamon 3g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 3g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Pomarańcza 120g Herbata 1g Woda 250ml
II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2311,8 kcal Białko: 108,6g	Wartość energetyczna: 2107,5 kcal Białko: 93,9g	Wartość energetyczna: 2216,6 kcal Białko: 100,4g

<p>Tłuszcz: 87,8g NKT: 28,5g Węglowodany ogółem: 287,7g Cukry: 56,14g Błonnik: 32,2g Sól: 6,56g</p>	<p>Tłuszcz: 75,9g NKT: 30,5g Węglowodany ogółem: 274,91g Cukry: 68,79g Błonnik: 25,55g Sól: 4,65g</p>	<p>Tłuszcz: 86,8g NKT: 35,1g Węglowodany ogółem: 270,96g Cukry: 60,92g Błonnik: 25,33g Sól: 7,52g</p>
--	--	--

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna