

	30.01.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku <b>Płatki kukurydziane 20g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Twaróg półtłusty 50g</b> <b>Wędlina 30g</b> Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Papryka kons 70g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>	Płatki kukurydziane na mleku <b>Płatki kukurydziane 20g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Twaróg półtłusty 50g</b> <b>Wędlina 30g</b> Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Powidło wieloowocowe 40g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>	Płatki kukurydziane na mleku <b>Płatki kukurydziane 20g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Twaróg półtłusty 50g</b> <b>Wędlina 30g</b> Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Papryka kons 70g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>
	II śniadanie			Omlet z groszkiem <b>Jajko 100g</b> <b>Mąka pszenna 10g</b> Groszek kons 5g Olej 5g
	Obiad	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18% 10g</b> <b>Mąka pszenna 5g</b>	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18% 10g</b> <b>Mąka pszenna 5g</b>	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18% 10g</b> <b>Mąka pszenna 5g</b>

	<p><b>Kasza manna 30g</b></p> <p>Filet z indyka duszony z sosem cebulowym, fasolka szparagowa duszona, ziemniaki</p> <p>Filet z indyka 150g</p> <p>Olej 20g</p> <p>Cebula 20g</p> <p><b>Mąka pszenna 5g</b></p> <p>Fasolka szparagowa mrożona 150g</p> <p><b>Bułka tarta 5g</b></p> <p>Ziemniaki 300g</p> <p>Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml</p> <p>Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p><b>Kasza manna 30g</b></p> <p>Filet z indyka gotowany z sosem pomidorowym, surówka z selera i jabłka, ziemniaki</p> <p>Filet z indyka 150g</p> <p>Olej 20g</p> <p>Koncentrat pomidorowy 10g</p> <p><b>Mąka pszenna 5g</b></p> <p><b>Seler 150g</b></p> <p>Cytryna 10g</p> <p>Jabłko 50g</p> <p>Ziemniaki 300g</p> <p>Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml</p> <p>Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p><b>Kasza manna 30g</b></p> <p>Filet z indyka gotowany z sosem pomidorowym, surówka z selera i jabłka, ziemniaki</p> <p>Filet z indyka 150g</p> <p>Olej 20g</p> <p>Koncentrat pomidorowy 10g</p> <p><b>Mąka pszenna 5g</b></p> <p><b>Seler 150g</b></p> <p>Cytryna 10g</p> <p>Jabłko 50g</p> <p>Ziemniaki 300g</p> <p>Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml</p> <p>Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek		Kiwi 75g
	<p>Kolacja</p> <p>Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków i dodatkami</p> <p><b>Chleb pszenno-żytni 35g</b></p> <p><b>Chleb graham 65g</b></p> <p><b>Masło 10g</b></p> <p><b>Wędlina 50g</b></p> <p>Burak 60g</p> <p><b>Jajko 20g</b></p> <p><b>Ogórek kons 20g</b></p> <p>Papryka kons 10g</p> <p>Kukurydza kons 5g</p> <p><b>Kefir 2% 10g</b></p> <p><b>Majonez 10g</b></p> <p>Natka pietruszki 5g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków i dodatkami</p> <p><b>Chleb pszenny 35g</b></p> <p><b>Chleb graham 65g</b></p> <p><b>Masło 10g</b></p> <p><b>Wędlina 50g</b></p> <p>Burak 60g</p> <p><b>Jajko 20g</b></p> <p><b>Ogórek kons 20g</b></p> <p>Papryka kons 10g</p> <p>Kukurydza kons 5g</p> <p><b>Kefir 2% 10g</b></p> <p><b>Majonez 10g</b></p> <p>Natka pietruszki 5g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków i dodatkami</p> <p><b>Chleb pszenny 35g</b></p> <p><b>Chleb graham 65g</b></p> <p><b>Masło 10g</b></p> <p><b>Wędlina 50g</b></p> <p>Burak 60g</p> <p><b>Jajko 20g</b></p> <p><b>Ogórek kons 20g</b></p> <p>Papryka kons 10g</p> <p>Kukurydza kons 5g</p> <p><b>Kefir 2% 10g</b></p> <p><b>Majonez 10g</b></p> <p>Natka pietruszki 5g</p>

		Salata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Salata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Salata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 1952 kcal Białko: 99,8g Tłuszcz: 63,7g NKT: 22g Węglowodany ogółem: 257,45g Cukry: 43,65g Błonnik: 25,37g Sól: 5,66g	Wartość energetyczna: 2024,6 kcal Białko: 98,7g Tłuszcz: 62,6g NKT: 21,7g Węglowodany ogółem: 281,01g Cukry: 62,13g Błonnik: 29,15g Sól: 5,24g	Wartość energetyczna: 2208 kcal Białko: 111,8g Tłuszcz: 77,2g NKT: 25g Węglowodany ogółem: 282,15g Cukry: 54,77g Błonnik: 31,42g Sól: 6,05g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa  
Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów