

Jadłospis 4.01.2024-10.01.2024

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
4.01.2024	Śniadanie	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z kielbasą białą gotowaną,</b> sałata zielona, papryka czerwona <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z kielbasą białą gotowaną,</b> sałata zielona, dżem <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z kielbasą białą gotowaną,</b> sałata zielona, papryka czerwona <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			Kisiel b/c
	Obiad	<b>Krupnik z jarzyną</b> <b>Gulasz z żołądków duszony,</b> brukselka duszona, ziemniaki Kompot	<b>Krupnik z jarzyną</b> <b>Gulasz z żołądków duszony,</b> sałata lodowa z dresingiem, ziemniaki Kompot	<b>Krupnik z jarzyną</b> <b>Gulasz z żołądków duszony,</b> brukselka duszona, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Jabłko pieczone
	Kolacja	<b>Kanapka z pasta z jajek</b> i zieleniną, pomidor, mandarynka Herbata	<b>Kanapka z pasta z jajek</b> i zieleniną, pomidor, mandarynka Herbata	<b>Kanapka z pasta z jajek</b> i zieleniną, pomidor, mandarynka Herbata
	II kolacja	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
5.01.2024	Śniadanie	<b>Kasza manna na mleku</b> <b>Kanapka z sałatką</b> z porów, sałata lodowa, pomidor <b>Kakao na mleku</b>	<b>Kasza manna na mleku</b> <b>Kanapka z pasta z jajek</b> i zieleniną, pomidor, <b>drożdżówka</b> <b>Kakao na mleku</b>	<b>Kasza manna na mleku</b> <b>Kanapka z sałatką</b> z porów, sałata lodowa, pomidor <b>Kakao na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Budyń b/c</b>
	Obiad	<b>Zupa pejszankowa z zacierką</b> <b>Ryba smażona,</b> surówka z kiszzonej kapusty, ziemniaki Kompot	<b>Zupa pejszankowa z zacierką</b> <b>Ryba duszona z sosem</b> koperkowym, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	<b>Zupa pejszankowa z zacierką</b> <b>Ryba duszona z sosem</b> koperkowym, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Banan
	Kolacja	<b>Kanapka z serkiem topionym,</b> pomidor, sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z serkiem topionym,</b> pomidor, sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z serkiem topionym,</b> pomidor, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane

6.01.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Kanapka z sałatką z jajek i szynki</b> z zieleniną, sałata zielona, kiwi <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Kanapka z sałatką z jajek i szynki</b> z zieleniną, sałata zielona, dżem <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Kanapka z sałatką z jajek i szynki</b> z zieleniną, sałata zielona, kiwi <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			Sok pomidorowy
	Obiad	<b>Zupa grysikowa</b> z jarzyną Schab <b>duszony</b> , surówka z buraczków, ziemniaki Kompot	<b>Zupa grysikowa</b> z jarzyną Schab <b>duszony</b> , surówka z buraczków, ziemniaki Kompot	<b>Zupa grysikowa</b> z jarzyną Schab <b>duszony</b> , surówka z buraczków, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Jabłko
	Kolacja	<b>Kanapka z wędliną</b> , sałatka z brokuła <b>fety</b> pomidora, sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z wędliną</b> , sałatka z brokuła <b>fety</b> pomidora, sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z wędliną</b> , sałatka z brokuła <b>fety</b> pomidora, sałata zielona Herbata
	II kolacja	<b>Serek wiejski</b>	<b>Serek wiejski</b>	<b>Serek wiejski</b>

7.01.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Kanapka z sałatką</b> z fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Kanapka z sałatką</b> z fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Kanapka z sałatką</b> z fileta i ryżu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Kanapka z wędliną</b> i papryką
	Obiad	<b>Rosół z makaronem</b> Udziec z kurczaka pieczony, marchewka <b>gotowana</b> , ziemniaki Kompot	<b>Rosół z makaronem</b> Udziec z kurczaka gotowany, marchewka <b>gotowana</b> , ziemniaki Kompot	<b>Rosół z makaronem</b> Udziec z kurczaka gotowany, marchewka <b>gotowana</b> , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			<b>Wafle b/c</b>
	Kolacja	<b>Kanapka z twarożkiem</b> z rzodkiewką, pomidor, ogórek kiszony Herbata	<b>Kanapka z twarożkiem</b> z zieleniną, pomidor, powidło Herbata	<b>Kanapka z twarożkiem</b> z rzodkiewką, pomidor, ogórek kiszony Herbata
II kolacja	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
8.01.2024	Śniadanie	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z pasztetem pieczonym, ogórek kons, pomidor</b> <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z powidłem, wędlina, pomidor</b> <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z pasztetem pieczonym, ogórek kons, pomidor</b> <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Kanapka z twarogiem i papryką</b>
	Obiad	<b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> <b>Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym</b> Kompot	<b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> <b>Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym</b> Kompot	<b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> <b>Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym</b> Kompot
	Podwieczorek			<b>Krakersy</b>
	Kolacja	<b>Kanapka z pastą z jajek i szynki</b> z zieleniną, sałata lodowa, jabłko Herbata	<b>Kanapka z pastą z jajek i szynki</b> z zieleniną, sałata lodowa, jabłko pieczone Herbata	<b>Kanapka z pastą z jajek i szynki</b> z zieleniną, sałata lodowa, jabłko Herbata
	II kolacja	<b>Jogurt naturalny</b>	<b>Jogurt naturalny</b>	<b>Jogurt naturalny</b>

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
9.01.2024	Śniadanie	<b>Ryż na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z twarogu i szynki</b> z zieleniną, sałata lodowa, papryka kons <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Ryż na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z twarogu i szynki</b> z zieleniną, sałata lodowa, pomidor <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Ryż na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z twarogu i szynki</b> z zieleniną, sałata lodowa, papryka kons <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Omlet z groszkiem</b>
	Obiad	<b>Zupa kminkowa z lanym ciastem</b> Filet z indyka <b>duszony z sosem</b> cebulowym, szpinak duszony, ziemniaki Kompot	<b>Zupa kminkowa z lanym ciastem</b> Filet z indyka <b>gotowany</b> , surówka z <b>selera</b> i jabłka, ziemniaki Kompot	<b>Zupa kminkowa z lanym ciastem</b> Filet z indyka <b>gotowany</b> , surówka z <b>selera</b> i jabłka, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Pomarańcza
	Kolacja	<b>Kanapka z wędliną, sałatką</b> z buraczków, sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z wędliną, sałatką</b> z buraczków, sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z wędliną, sałatką</b> z buraczków, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane

10.01.2024		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z pastą</b> z kurczaka i zieleniną, sałata zielona, ogórek kiszony <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z pastą</b> z kurczaka i zieleniną, sałata zielona, dżem <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z pastą</b> z kurczaka i zieleniną, sałata zielona, ogórek kiszony <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			Kisiel b/c
	Obiad	<b>Barszcz czerwony</b> z ziemniakami Risotto z <b>sosem</b> pomidorowym Kompot	<b>Barszcz czerwony</b> z ziemniakami Risotto z <b>sosem</b> pomidorowym Kompot	<b>Barszcz czerwony</b> z ziemniakami Risotto z <b>sosem</b> pomidorowym Kompot
	Podwieczorek			Gruszka
	Kolacja	<b>Kanapka z wędliną, sałatką warzywną,</b> mandarynka Herbata	<b>Kanapka z wędliną, sałatką warzywną,</b> mandarynka Herbata	<b>Kanapka z wędliną, sałatką warzywną,</b> mandarynka Herbata
	II kolacja	<b>Serek wiejski</b>	<b>Serek wiejski</b>	<b>Serek wiejski</b>