

	4.01.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą białą gotowaną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 50g Sałata zielona 10g Papryka czerwona 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą białą gotowaną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 50g Pomidor 60g Dżem niskosłodzony 50g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą białą gotowaną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 50g Sałata zielona 10g Papryka czerwona 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie	Kisiel Kisiel b/c Woda 250ml		
	Obiad	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Kasza jęczmienna 30g Gulasz z żołądków duszony, brukselka duszona, ziemniaki	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Kasza jęczmienna 30g Gulasz z żołądków duszony, sałata lodowa z dresingiem, ziemniaki	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Kasza jęczmienna 30g Gulasz z żołądków duszony brukselka duszona, ziemniaki

		<p>Żołądki drobiowe 100g Mąka pszenna 3g Śmietana 18% 10g Olej 15g Brukselka 150g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Żołądki drobiowe 100g Mąka pszenna 3g Śmietana 18% 10g Olej 15g Sałata lodowa 80g Śmietana 18% 10g Kefir 2% 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Żołądki drobiowe 100g Mąka pszenna 3g Śmietana 18% 10g Olej 15g Brukselka 150g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek			<p>Jabłko pieczone Jabłko 120g Cynamon 3g</p>
	Kolacja	<p>Kanapka z pasta z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajka 60g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Mandarynka 75g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z pasta z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajka 60g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Mandarynka 75g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z pasta z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajka 60g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Mandarynka 75g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 1991,9 kcal Białko: 89,1g	Wartość energetyczna: 2017,3 kcal Białko: 8,34g	Wartość energetyczna: 2063,8 kcal Białko: 89,3g

<p>Tłuszcz: 75,9g NKT: 29,4g Węglowodany ogółem: 253,43g Cukry: 56,21g Błonnik: 31,15g Sól: 4,47g</p>	<p>Tłuszcz: 76,5g NKT: 30,3g Węglowodany ogółem: 260,71g Cukry: 66,97g Błonnik: 23,97g Sól: 4,27g</p>	<p>Tłuszcz: 75,8g NKT: 29,4g Węglowodany ogółem: 272,48g Cukry: 67,49g Błonnik: 33,31g Sól: 4,29g</p>
--	--	--

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów