

	5.01.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z porów i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Por 10g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pasta z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 30g Chleb graham 65g Masło 10g Jajka 60g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Drożdżówka 100g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z porów i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Por 10g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g Kakao 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Budyń Budyń b/c 20g Mleko 2% 250ml
	Obiad	Zupa pejszankowa z zacierką Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa pejszankowa z zacierką Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa pejszankowa z zacierką Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g

	<p>Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g Jajko 20g Mąka pszenna 30g</p> <p>Ryba smażona, surówka z kiszzonej kapusty, ziemniaki Filet z miruny 200g Olej 15g Jajko 20g Mąka pszenna 5g Bułka tarta 10g Kapusta kiszona 150g Marchew 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g Jajko 20g Mąka pszenna 30g</p> <p>Ryba duszona z sosem koperkowym, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Filet z miruny 200g Olej 15g Mąka pszenna 5g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 8g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g Jajko 20g Mąka pszenna 30g</p> <p>Ryba duszona z sosem koperkowym, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Filet z miruny 200g Olej 15g Mąka pszenna 5g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 8g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Banan 100g
Kolacja	<p>Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 40g Pomidor 60g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 40g Pomidor 60g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 40g Pomidor 60g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>

II kolacja	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2055 kcal Białko: 99,8g Tłuszcz: 73g NKT: 30,1g Węglowodany ogółem: 262,33g Cukry: 43,26g Błonnik: 25,64g Sól: 5,99g	Wartość energetyczna: 2182,8 kcal Białko: 99,7g Tłuszcz: 69,7g NKT: 27,6g Węglowodany ogółem: 301,06g Cukry: 56,24g Błonnik: 24,01g Sól: 4,74g	Wartość energetyczna: 2220,5 kcal Białko: 105g Tłuszcz: 75,7g NKT: 32,4g Węglowodany ogółem: 292,48g Cukry: 74,34g Błonnik: 25,75g Sól: 5,04g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów