

	8.01.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pasztetem pieczonym i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Pasztet pieczony 50g Ogórek kons 70g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z powidłem i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Dżem niskosłodzony 40g Wędlina 50g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pasztetem pieczonym i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Pasztet pieczony 50g Ogórek kons 70g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kanapka z twarogiem i papryką Chleb pszenny 50g Masło 5g Twaróg półtłusty 30g Papryka kons 40g
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 20g Ryż 30g	Zupa pomidorowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 20g Ryż 30g	Zupa pomidorowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 5g Koncentrat pomidorowy 20g Ryż 30g

		<p>Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym Ziemniaki 300g Mąka pszenna 35g Mąka ziemniaczana 20g Jajko 20g Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Olej 5g Mieszanka warzywna mrożona 50g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym Ziemniaki 300g Mąka pszenna 35g Mąka ziemniaczana 20g Jajko 20g Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Olej 5g Mieszanka warzywna mrożona 50g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym Ziemniaki 300g Mąka pszenna 35g Mąka ziemniaczana 20g Jajko 20g Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Olej 5g Mieszanka warzywna mrożona 50g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek			Krakersy 10g
	Kolacja	<p>Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleciną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Kefir 2% 10g Majonez 5g Szczypiorek 5g Sałata lodowa 10g Jabłko 150g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleciną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Jabłko 150g Cynamon 3g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleciną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Kefir 2% 10g Majonez 5g Szczypiorek 5g Sałata lodowa 10g Jabłko 150g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>
	II kolacja	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
	Wartość odżywcza	Wartość energetyczna: 2301,7 kcal	Wartość energetyczna: 2205,6 kcal	Wartość energetyczna: 2547,5 kcal

jadłospisu	Białko: 99,3g Tłuszcz: 88,4g NKT: 36g Węglowodany ogółem: 288,72g Cukry: 59,74g Błonnik: 23,36g Sól: 5,59g	Białko: 98,9g Tłuszcz: 74,3g NKT: 30,3g Węglowodany ogółem: 296,45g Cukry: 68,28g Błonnik: 22,69g Sól: 4,55g	Białko: 108,3g Tłuszcz: 95,8g NKT: 40,5g Węglowodany ogółem: 324,9g Cukry: 60,79g Błonnik: 24,01g Sól: 6,43g
------------	--	--	--

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna