

	1.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Jabłko 120g Cynamon 3g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Chrupki kukurydziane 10g
	Obiad	Zupa pomidorowa z zacierką Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Koncentrat pomidorowy 20g Jajko 20g Mąka pszenna 30g	Zupa pomidorowa z zacierką Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Koncentrat pomidorowy 20g Jajko 20g Mąka pszenna 30g	Zupa pomidorowa z zacierką Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Koncentrat pomidorowy 20g Jajko 20g Mąka pszenna 30g

		<p>Żeberka pieczone, kapusta zasmażana, ziemniaki Żeberka wieprzowe 120g Olej 5g Kapusta kiszona 150g Marchew 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Sztuka mięsa duszona, cukinia duszona, ziemniaki Sztuka mięsa wieprzowa 120g Olej 10g Cukinia 150g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Sztuka mięsa duszona, cukinia duszona, ziemniaki Sztuka mięsa wieprzowa 120g Olej 10g Cukinia 150g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek			Gruszka 120g
	Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Brokuł mrożony 50g Ser feta 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Jabłko 120g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Brokuł mrożony 50g Ser feta 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Powidło wieloowocowe 30g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Brokuł mrożony 50g Ser feta 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Jabłko 120g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>
	II kolacja	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2081,9 kcal Białko: 94,5g Tłuszcz: 79,2g NKT: 34,1g Węglowodany ogółem: 260,89g	Wartość energetyczna: 2112,9 kcal Białko: 97,2g Tłuszcz: 74,5g NKT: 31,2g Węglowodany ogółem: 275,68g	Wartość energetyczna: 2145,6 kcal Białko: 98,4g Tłuszcz: 74,9g NKT: 31,3g Węglowodany ogółem: 282,7g	

	Cukry: 57,65g Błonnik: 26,84g Sól: 6,64g	Cukry: 69,25g Błonnik: 24,74g Sól: 4,3g	Cukry: 68,58g Błonnik: 26,68g Sól: 5,5g
--	--	---	---

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna