

	10.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku <b>Kasza manna</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Kielbasa biała z indyka</b> 50g Pomidor 60g Sałata zielona 10g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kasza manna na mleku <b>Kasza manna</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Kielbasa biała z indyka</b> 50g Pomidor 60g Sałata zielona 10g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kasza manna na mleku <b>Kasza manna</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Kielbasa biała z indyka</b> 50g Pomidor 60g Sałata zielona 10g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			Kanapka z twarogiem i papryką <b>Chleb pszenno-żytni</b> 50g <b>Masło</b> 5g <b>Twaróg półtłusty</b> 30g Papryka kons 40g
	Obiad	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 5g <b>Zakwas z mąki żytniej</b> 20g <b>Jajko</b> 60g	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 5g <b>Zakwas z mąki żytniej</b> 20g <b>Jajko</b> 60g	Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 5g <b>Zakwas z mąki żytniej</b> 20g <b>Jajko</b> 60g

	<p>Risotto z sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem  Ryż 80g  Olej 5g  Mięso gulaszowe wieprzowe 120g  Marchew 50g  Brokuły mrożone 20g  <b>Mieszanka warzywna mrożona 50g</b>  Koncentrat pomidorowy 20g  <b>Mąka pszenna 5g</b>  <b>Śmietana 18% 5g</b>  Sałata zielona 80g  <b>Kefir 2% 10g</b>  Rzodkiewka 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Risotto z sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem  Ryż 80g  Olej 5g  Mięso gulaszowe wieprzowe 120g  Marchew 50g  Brokuły mrożone 20g  <b>Mieszanka warzywna mrożona 50g</b>  Koncentrat pomidorowy 20g  <b>Mąka pszenna 5g</b>  <b>Śmietana 18% 5g</b>  Sałata zielona 80g  <b>Kefir 2% 10g</b></p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Risotto z sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem  Ryż 80g  Olej 5g  Mięso gulaszowe wieprzowe 120g  Marchew 50g  Brokuły mrożone 20g  <b>Mieszanka warzywna mrożona 50g</b>  Koncentrat pomidorowy 20g  <b>Mąka pszenna 5g</b>  <b>Śmietana 18% 5g</b>  Sałata zielona 80g  <b>Kefir 2% 10g</b>  Rzodkiewka 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek		Pomarańcza 120g
	<p>Kolacja</p> <p>Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków i dodatkami  <b>Chleb pszenno-żytni 35g</b>  <b>Chleb graham 65g</b>  <b>Masło 10g</b>  <b>Wędlina 50g</b>  Burak 60g  <b>Jajko 20g</b>  <b>Ogórek kons 20g</b>  Papryka kons 10g  Kukurydza kons 5g  <b>Kefir 2% 10g</b>  <b>Majonez 5g</b>  Natka pietruszki 5g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków i dodatkami  <b>Chleb pszenny 35g</b>  <b>Chleb graham 65g</b>  <b>Masło 10g</b>  <b>Wędlina 50g</b>  Burak 60g  <b>Jajko 20g</b>  <b>Ogórek kons 20g</b>  Papryka kons 10g  Kukurydza kons 5g  <b>Kefir 2% 10g</b>  <b>Majonez 5g</b>  Natka pietruszki 5g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z buraczków i dodatkami  <b>Chleb pszenny 35g</b>  <b>Chleb graham 65g</b>  <b>Masło 10g</b>  <b>Wędlina 50g</b>  Burak 60g  <b>Jajko 20g</b>  <b>Ogórek kons 20g</b>  Papryka kons 10g  Kukurydza kons 5g  <b>Kefir 2% 10g</b>  <b>Majonez 5g</b>  Natka pietruszki 5g</p>

		Jabłko 120g Herbata 1g Woda 250ml	Dżem niskosłodzony 40g Herbata 1g Woda 250ml	Jabłko 120g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 1989,4 kcal Białko: 81,2g Tłuszcz: 77,7g NKT: 31,8g Węglowodany ogółem: 252,86g Cukry: 55,33g Błonnik: 23,51g Sól: 4,92g	Wartość energetyczna: 1998,6 kcal Białko: 80,7g Tłuszcz: 76,9g NKT: 31,7g Węglowodany ogółem: 256,73g Cukry: 57,39g Błonnik: 21,64g Sól: 4,73g	Wartość energetyczna: 2243,3 kcal Białko: 90,4g Tłuszcz: 83,4g NKT: 35,3g Węglowodany ogółem: 295,67g Cukry: 65,23g Błonnik: 22,21g Sól: 5,56g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja